Hledám podporu

Sociální poradenství

Freya

Na témata sexuality a vztahů nejste sami

Využijte bezplatné poradenství v oblasti sexuality a vztahů

Jsme tu pro vás, pokud máte:
mentální, tělesné či kombinované znevýhodnění,
poruchu autistického spektra,
či jste ve vyšším věku.

Jsme tu i pro vaše blízké a pečující.

Kontaktujte naše poradkyně v oblasti sexuality a vztahů

S čím vám poradíme?

- **Vztahy, dospívání a rodina:** emoce, komunikace, menstruace, těhotenství.
- **Bezpečí a právo:** hranice, souhlas/nesouhlas, vhodné/nevhodné doteky, atp.
- **Intimita a zdraví:** soukromí, hygiena, doteky, sex, antikoncepce, dysfunkce.
- **Podpora a informace:** erotické pomůcky, sexuální asistence, odborné zdroje.
- **A v dalších tématech...**

Poradenství je ZDARMA.
Jedná se o registrovanou sociální službu odborné sociální poradenství, která je určena lidem již od 6 let věku.

Hledám podporu

Sociální poradenství

Freya

Jak poradenství probíhá?

Osobně: v našich poradenských místech nebo přijedeme za vámi (dle dohody: zejm. do zařízení sociálních služeb či školských zařízení).

- **Praha:** Bolzanova 1, Praha 1, poradenstvi@freya.live
- **Plzeň:** Jablonského 7, Plzeň 2–Slovany, dominikova@freya.live
- **Hradec Králové:** Horova 36/29, Hradec Králové, kordikova@freya.live
- **Přerov:** Wurmova 3662/7a, Přerov, stolcova@freya.live

(Ústí nad Labem, Olomouc, Pardubice připravujeme)

Na dálku:
online,
telefonicky
nebo e-mailem.



Kontaktujte nás

Dotazy nebo žádost o konzultaci zasílejte přímo poradkyním nebo kontaktujte:

poradenstvi@freya.live **+420 731 215 575**

Ozvěte se. Společně domluvíme formu podpory, která vám bude nejlépe vyhovovat.