Hledám podporu

Tělesné znevýhodnění

Freya

Na témata sexuality a vztahů nejste sami

# Využijte bezplatné poradenství v oblasti sexuality a vztahů

**pro lidi s tělesným znevýhodněním**

(vrozeným i získaným).

**Jsme tu pro lidi starší 15 let, i jejich blízké a pečující.**

**Kontaktujte naši poradkyni v oblasti sexuality a vztahů Ivu Hradilovou**



## S čím vám poradí?

- **Tělesné změny a intimita:** změny fungování a citlivosti, bolest, spasticita, vhodné polohy, využití kompenzačních a erotických pomůcek.
- **Sebevědomí, přitažlivost:** vnímání vlastního těla, otázky ženskosti/mužství, seznamování, obavy z odmítnutí.
- **Partnerské vztahy a rodičovství:** změny partnerských rolí (když partner zároveň pečuje), komunikace, těhotenství, rodičovství a v dalších tématech.

## Jak poradenství probíhá?

- **Osobně:** v Praze (poradenské místo Freya) nebo jinde dle dohody.
- **Na dálku:** online, telefonicky nebo e-mailem – pro klientelu z celé ČR.

Poradenství je ZDARMA. Jedná se o registrovanou sociální službu odborné sociální poradenství.

## Kontaktujte nás

Dotazy nebo žádost o konzultaci zasílejte přímo poradkyni:

hradilova@freya.live +420 775 994 211

Freya – Institut sexuality a vztahů www.freya.live