

Freya - Institut sexuality a vztahů

#Zeptejse:

práce se sexualitou v dětských domovech

19. března 2024, Chvalská stodola, Na Chvalské tvrzi 3103/7, Praha

Program konference

9:00–9:30 Registrace účastníků*účastnic

9:30–10:50 **Úvodní slovo a zahájení konference**
Lucie Šídová, výkonná ředitelka Freya
Klára Šimáčková Laurenčíková, zmocněnkyně pro lidská práva
Barbora Hořavová, provozní ředitelka, Nadace OSF
Na internetu je všechno, ale i tak si chceme povídat.
Petra Kutálková, výzkumnice a evaluátorka

10:50–11:05 Přestávka

11:05–12:40 **Sít' vzájemného učení**
Kamila Šimková, projektová manažerka Freya
Reflexe personálu dětských domovů zapojených do Sítě
Diskuze členů*členek týmů ze zapojených dětských domovů
Jak by mohla vypadat práce se sexualitou a vztahy?
Diskuze mladých dospělých se zkušeností z dětských domovů

12:40–13:20 Oběd

13:20–14:35 **Jak Linka bezpečí pomáhá dětem, dospívajícím a mladým dospělým v oblasti sexuality?**
Veronika Sedláčková, Linka bezpečí
Trauma a sexualita dětí: Společná cesta k porozumění v sexuálně přívětivém prostředí
Pavla Špeldová, dětská psychoterapeutka
Neboj, nejsme sourozenci, my sexovat můžeme.
Tomáš Morávek, ředitel (Ne)ohrožené děti, z. ú.

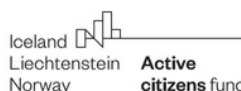
14:35–14:50 Přestávka

14:50–16:00 **Poděkování norským partnerům**
Slavnostní křest nástroje Bez rozpaků

16:00–16:30 Networking Bez rozpaků



Měníme systém.
S odvahou.



| Nadace OSF



S kým se (mimo jiné) můžete na konferenci potkat?

Mgr. Klára Šimáčková Laurenčíková, náměstkyně ministra pro evropské záležitosti, zmocněnkyně pro lidská práva

Klára Šimáčková Laurenčíková je vzděláním speciální pedagožka, nyní působící jako zmocněnkyně vlády pro lidská práva, národní koordinátorka pro adaptaci a integraci uprchlíků z Ukrajiny a náměstkyně ministra pro evropské záležitosti. V minulosti působila mimo jiné jako náměstkyně ministra školství, mládeže a tělovýchovy ČR v letech 2009 a 2010.

Barbora Hořavová, provozní ředitelka, Nadace OSF

Barbora Hořavová vedla v Nadaci OSF program Dejme (že)nám šanci, který podpořil za více jak 150 milionů korun projekty v oblasti rovných příležitostí a prevence domácího násilí. Poslední roky se věnuje programu Active Citizens Fund na podporu kapacit a projektů občanského sektoru (Fondy EHP a Norska) a tématům budování komunit, mediální výchovy v knihovnách či digitalizaci & civic-tech. Schopnost kritického myšlení a zároveň snahu vnímat názor druhých považuje za klíč ke kvalitnější společenské diskusi i příjemnějším mezilidským vztahům.

Mgr. Lucie Šídová, výkonná ředitelka Freya

Lucie Šídová je psychoterapeutka, lektorka a spoluzakladatelka organizace Freya, z. s., která se snaží bořit mýty v oblasti sexuality a vztahů lidí se znevýhodněním, seniorů a senierek. V organizaci lektoruje hlavně témata spojená se systémovým zaváděním práce se sexualitou a vztahy v zařízení. Má svoji soukromou psychoterapeutickou praxi: www.luciesidova.cz. Je spoluautorkou knihy Sexuální násilí. Proč se nikdo neptá? Podílela se na vydání metodiky pro práci se sexualitou u lidí se znevýhodněním Pojdme se bavit o sexualitě. Dlouhodobě pracovala v organizaci Rozkoš bez rizika, která pomáhá ženám ze sexbyznysu. Do Čech přivezla téma sexuální asistence.

Mgr. Petra Kutálková, PhD.

Na internetu je všecko, ale i tak si chceme povídat.

Výstupy kvalitativního výzkumu mezi dětmi a mladými lidmi ve třech dětských domovech

Skrze výzkum jsme chtěli hlouběji porozumět tomu, jaká témata týkající se sexuality, intimity a vztahů řeší děti, které v dětských domovech žijí a jak práci se sexualitou nahlíží lidé, kteří tam pracují. V příspěvku nasdílím hlavní poznatky a doporučení, která z výzkumu vyplývají pro praxi.

Petra Kutálková je výzkumnice, designérka služeb a vzdělávacích programů Pomáhá organizacím a firmám navrhovat služby, které svou podobou i obsahem reagují na potřeby svých uživatelek a uživatelů a zároveň se opírají o aktuální odborné poznatky. Ve Freye vedla výzkumy v sociálních službách, dětských domovech a domovech pro seniory*seniorky. Vedle výzkumů se ve Freye věnuje tvorbě a úpravám produktů a měření dopadů Síť vzájemného učení na změny v zařízeních.

Mgr. Kamila Šimková, projektová manažerka Freya

Kamila Šimková vystudovala Mezinárodní rozvojová studia a Mezinárodní humanitární a sociální práci v Olomouci. Po studiu pracovala několik let jako projektová koordinátorka a vedoucí zahraničního zastoupení mezinárodní neziskové organizace v Kambodži. Věnovala se také dlouhodobě poskytování humanitární pomoci v České republice i v zahraničí. Ve Freye působí na pozici projektové manažerky. Zapojila se do zahraniční stáže v Norsku, absolvovala školení na metodu Síť vzájemného učení a kurzy na téma neurosekvenčního modelu, sexualizovaného násilí a další.

Bc. Petra Smolová, vedoucí vychovatelka DD Klubíčko

Petra Smolová působí necelý rok v dětském domově v DD Klubíčko na pozici vedoucí vychovatelky. Bakalářský titul získala v oboru Speciální pedagogika, které si dále doplnila studiem Arteterapie. Dvacet pět let pracovala s handicapovanými lidmi, převážně dětmi s kombinovanými vadami a PAS, nejdříve na pozici zdravotní sestry, později jako sociální pracovnice.

Bc. Filip Novák, vychovatel DD Nymburk

Filip Novák vystudoval bakalářský obor vychovatelství (Pedagogiku volného času se zaměřením na tělesnou výchovu sport) na Univerzitě Hradec Králové. Mimoškolnímu vzdělávání se věnuje celý profesní život. Začínal jako instruktor vodní turistiky, lektor preventivních programů pro děti, zkušenosti má také z věznic s ostrahou, kde dva roky pracoval na pozici vychovatele. Nyní již pátým rokem pracuje jako vychovatel v DD Nymburk, kde se snaží aplikovat především poznatky ze zážitkové pedagogiky, vést děti k lásce k přírodě, sportu a zdravému životnímu stylu. Baví ho se nadále vzdělávat a získávat nové dovednosti a zkušenosti z oboru.

Bc. Bronislava Buroňová, zástupkyně ředitelky, sociální pracovnice v DD Beroun

Bronislava Buroňová vystudovala Školský management na Karlově univerzitě. Na pozici sociální pracovnice v Dětském domově v Berouně působí 21 let. Má výcvik v koučinku a mentoringu pro pedagogy. Ve Freye absolvovala školení Průvodce zavádění práce se sexualitou, Sexualita lidí s mentálním hendikepem, Sexualita lidí s PAS, zúčastnila se projektu Síť vzájemného učení a stáže v Norsku. V rámci projektu absolvovala kurz nového poradenského nástroje „Bez rozpaků“.

Mgr. Stanislava Černá

Stanislava Černá je absolventkou magisterského studia Charitativní a sociální práce na Univerzitě Palackého v Olomouci. Od roku 2016 pracuje jako sociální pracovnice v Dětském domově se školou v Chrudimi. V rámci dalšího rozvoje absolvovala například úvodní část výcviku v psychoterapii zaměřené na řešení – Solution focus, výcvik Asociace mediátorů ČR – Řešení konfliktu technikou mediace nebo kurz Základní krizové intervence. Získané dovednosti využívá například při mediaci, kterou v jejich zařízení nabízí rodičům a dětem nebo přivedení případových konferencí. V roce 2023 se díky Freye účastnila odborné stáže v Norsku na Univerzitě KRUS a ve středisku RVTS, které stojí za vznikem nástroje Bez rozpaků.

Petra Hamerníková, DiS., MBA, ředitelka vzdělávání a sociálních služeb, lektorka

Petra Hamerníková absolvovala Vyšší odbornou školu sociální, obor sociální práce, a následně si rozšířila své vzdělání studiem MBA v oboru řízení neziskových organizací a krizové intervence. Její profesní cesta zahrnuje působení v organizacích, kde se věnovala citlivým otázkám sexuality a práva na sex. Společně s Lucií se angažovala v organizaci Rozkoš bez Rizika, kde poskytovala podporu ženám pracujícím v sexbyznysu. Následně se zaměřila na životní situaci a potřeby seniorů a senierek v rámci organizace Život 90. Tématu sexuality a vztahů osob se znevýhodněním, seniorů*ek a dětí se Petra věnuje z pozice lektorky, metodičky či konzultantky pro zařízení při zavádění nových služeb či změn v rámci práce se sexualitou. Byla rovněž součástí pilotního projektu Právo na sex, věnovaného tematizaci sexuální asistence. Ve Freye se specializuje na téma sexuality lidí v seniorském věku a zabývá se systémovým zaváděním práce se sexualitou a vztahy v organizacích.

Zilan Filiz, studentka

Zilan Filiz je 24 let. Pochází z Kurdského regionu v Turecku. V roce 2009, ve věku 10 let, se s rodinou přestěhovala do České republiky. Její rodiče pocházeli z vesnice a byli v minulosti utlačováni tureckým státem. Jejich zážitky zanechaly hluboké jizvy, což ovlivnilo i její rodinné prostředí. Bohužel, kvůli jejich vlastním traumatům nedokázali poskytnout svým dětem přiměřenou péči. Prožívali fyzické a psychické týrání, což Zilan vedlo k hledání cesty, jak být odebrána spolu se sourozenci z péče rodičů.

„I přes tuto bolestnou zkušenost si stále hluboce váží svých rodičů. Rozumím, že jejich chování bylo důsledkem jejich vlastního traumatu a omezeného rozhledu. Ve věku 14 let jsem společně se svými sourozenci byla umístěna do dětského domova, kde jsme hledali bezpečí a lásku, které nám doma chyběly. Po dosažení plnoletosti jsem opustila dětský domov a musela jsem čelit vlastním výzvám. Byl to náročný boj, ale nedokázala jsem si představit jinou možnost než bojovat a hledat cestu vpřed.“

Nyní studuje bakalářský ročník, obor Blízkovýchodní studia na Karlově univerzitě a zároveň plní roli poručníka pro své sourozence (6), kteří stále žijí v dětských domovech. Jejím cílem je pomáhat druhým a poskytovat jim naději a podporu, kterou sama potřebovala v době, kdy procházela obtížnými okamžiky.

Mgr. Veronika Sedláčková, Linka bezpečí

Jak Linka bezpečí pomáhá dětem, dospívajícím a mladým dospělým v oblasti sexuality?

Během příspěvku budou představeny zkušenosti z praxe dětské krizové linky: jaká témata z oblasti sexuality se v hovorech a chatech na Lince bezpečí vyskytují nejčastěji a jak se s nimi pracuje.

Hovory na sexuální témata se ve statistikách Linky bezpečí dlouhodobě drží na předních příčkách. Pro volající bývá motivujícím faktorem anonymita linky, díky které mohou bezpečně mluvit i o intimních tématech, která běžně vyvolávají stud nebo obavy, a které by mohlo být náročné sdílet s osobami blízkými. Cílem některých hovorů je předat informace z oblasti sexuality, cílem jiných může být probrat situaci, kterou volající zažil a trápí ho. Společně se podíváme na to, jaké druhy hovorů s touto tematikou jsou na Lince nejčastější a jak s nimi zacházíme.

Veronika Sedláčková je psycholožka, krizová interventka, terapeutka a lektorka. Na Lince bezpečí začínala v roce 2016 jako konzultantka na telefonu a chatu, nyní zastává pozici vedoucí směny. Dále působí jako školní psycholožka na pražském gymnáziu a také jako terapeutka v soukromé praxi. Vychází z přístupu integrativní psychoterapie a zaměřuje se na práci s dětmi, dospívajícími a mladými dospělými.

Mgr. Pavla Špeldová, dětská psychoterapeutka

Trauma a sexualita dětí: Společná cesta k porozumění v sexuálně přívětivém prostředí

Význam sexuálně přívětivého prostředí pro prevenci i léčbu sexuálního traumatu u dětí.

Trauma může způsobit řadu negativních dopadů na prožívání dětí. Tyto dopady se mohou projevit ve fyzické, emocionální, behaviorální a sociální oblasti, a také mohou ovlivňovat sexualitu. Naopak sexuální trauma nemá dopad jen na prožívání sexuality, ale zasahuje i do ostatních životních oblastí. Společně se podíváme, jak projevy traumatu u dětí mohou vypadat a jakým způsobem k těmto dětem přistupovat. A také, proč je důležité, aby děti vyrůstaly v sexuálně přívětivém prostředí a proč není dobré sexualitu tabuizovat.

Pavla Špeldová je dětská psychoterapeutka působící v Písku. Vystudovala Filozofickou fakultu UP v Olomouci. Dále se věnovala studiu indiánských a afro-brazílských kultur na USP v brazilském Sao Paulu. Je absolventkou výcviku v dynamicky orientované skupinové psychoterapii, v terapii hrou a biosyntéze. V Českém institutu biosyntézy působí jako lektorka Psychoterapeutického výcviku pro práci s dětmi a dospívajícími očima biosyntetické psychoterapie. Ve Freye se podílí na organizování, výzkumu a expertním vedení Sítě vzájemného učení pro dětské domovy.

Tomáš Morávek, DiS., (Ne)ohrožené děti, z. ú.

Neboj, nejsme sourozenci, my sexovat můžeme.

Sdílené prostory, sdílené pocity: Sexuální přitažlivost mezi svěřenci ústavní výchovy.

Mají společný pokoj, koupelnu i hračky, ale nejsou to sourozenci. Nejedná se o incest, ale přesto je/není sexuální přitažlivost mezi nimi tabu. Zaměříme se na dynamiku vztahů a sexuální přitažlivosti mezi dětmi a mladými lidmi v ústavní péči. Prozkoumáme, jak sdílené každodenní prostředí ovlivňuje vývoj emocionálních vazeb a jak se tyto vztahy liší od rodinných. Diskutovat budeme o faktorech vedoucích k sexuální přitažlivosti, etice a také právních aspektech reakce na ni, a strategiích pro podporu zdravého psychosexuálního vývoje. Cílem je otevřít diskuzi o tabuizovaném tématu a nabídnout porozumění a možnosti podpory pro zdravé mezilidské vztahy a sexuální edukaci našich svěřenců.

Tomáš Morávek je původně vystudovaný herec, moderátor a instruktor kontaktní sebeobrany, dnes působí jako vychovatel v několika zařízeních pro děti vyžadující okamžitou pomoc, jako krizový intervent na dětské krizové lince a ředitel neziskové organizace (Ne)ohrožené děti. Má dlouholetou praxi v ústavních zařízeních pro děti, v nízkoprahovém zařízení v sociálně vyloučené lokalitě i praxi s dětmi s poruchami autistického spektra. Je autorem úspěšné knihy *Nebud' p*ča aneb jak (ne)pracovat s dětmi*.

Verdal Kommune

Obec Verdal je zřizovatelem zdravotnických a sociálních zařízení. Obec Verdal zavedla ve svých pobytových zařízeních a denních stacionářích komplexní práci se sexualitou osob s postižením, zaměřila se na sexuální zdraví a projevy sexuality u osob s mentálním postižením. Ve své práci využívá i metody Learning Network (Síť vzájemného učení), kterou Freya převzala a s úspěchem využívá i v českém prostředí.

RVTS Øst

Norská organizace **RVTS Øst** spolupracuje s Freyou již několik let. Naše partnerská organizace působí jako vzdělávací instituce pro norské odborníky*ice v tématech násilí, traumatu a duševního zdraví. Ve spolupráci s **Univerzitou KRUS** (Univerzita pro norské nápravné služby) byl vytvořen Box Play It Right, v jehož použití byly proškoleny během odborné stáže v Norsku i pracovnice Freya. Jeho českou verzi s názvem *Bez rozpaků* slavnostně pokřtíme.

Nástroj Bez rozpaků

Objevujme a bavme se na cestě k lepšímu porozumění sexualitě a vztahům.

Patronát nad nástrojem Bez rozpaků převzali:

- Mgr. Čestmír Horký, zakladatel znesnáze21
- Mgr. Klára Chábová, výkonná ředitelka nadace Krok domů
- Mgr. Petr Šusta, Ph.D., psycholog



SozialMarie
Nominated

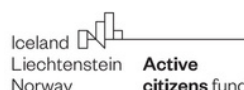
Projekt byl nominován na cenu SozialMarie 2024.

Děkujeme!

Projekt podpořila Nadace OSF v rámci programu Active Citizens Fund, jehož cílem je podpora občanské společnosti a posílení kapacit neziskových organizací. Program je financován z Fondů EHP a Norska.



**Měníme systém.
S odvahou.**



| Nadace OSF

