

ETICKÝ KODEX SEXUÁLNÍ ASISTENCE

Tento dokument je etickým kodexem pro sexuální asistenty*asistentky. Slouží k zajištění co nejvyšší kvality poskytovaných služeb. Jeho dodržování je závazné a při jeho porušení může dojít k ukončení spolupráce.

Co je sexuální asistence?

Sexuální asistent*asistentka nabízí podpůrné aktivity pro lidi se znevýhodněním a seniory a seniorky a pomáhá jim tak naplňovat jejich potřeby v oblasti sexuality. Jedná se například o komunikaci v oblasti sexuality a vztahů, možnost mluvit o svých tématech z této oblasti, hledání intimního prostoru, možnost dotýkat se svého těla, nácvik masturbace, doteky, společnou nahotu, koupel, nákup erotických pomůcek, masáže od klasických po erotické, sexuální interakce, kam patří i sex atd.

Sexuální asistent*asistentka pomáhá lidem se znevýhodněním (všem dospělým jakéhokoliv věku, kteří mají znevýhodnění, dále jen „klienti*klientky“) akceptovat a přijmout své tělo.

Základní zásady

Všeobecný etický rámec, o který se tento etický kodex opírá, zahrnuje zásadu vzájemné úcty (klient*ka a sexuální asistent*asistentka), uvědomění si role třetích osob při realizaci služby (rodina klienta*klientky, osobní asistent*asistentka) a absolutní respektování intimity této služby.

Profesionální sexuální asistence je pravidelná, příležitostná či přechodná služba, která podléhá svobodnému souhlasu, dodržování platných zákonů a zásadám ochrany zdraví všech zúčastněných. Sexuální asistent*asistentka se dobrovolně zavazuje pracovat v souladu s tímto kodexem, který podporuje kvalitu služby.

Klientům*klientkám se sexuální asistence nabízí s cílem rozvinout jejich smyslové prožívání a sexualitu v širším slova smyslu. Sexuální asistent*asistentka se zavazuje k tomu, že bude svoje služby poskytovat s hlubokým respektem ke klientovi*klientce tak, aby podpořil*a jeho sebeurčení (prožívání vlastní sexuality a potřeb) a zajistil*a mu co nejvyšší úroveň spokojenosti a bezpečí.

Status sexuální*ho asistentky*asistenta

Jedná se o osoby, které se rozhodly poskytovat službu sexuální asistence, jednají vlastním jménem. Sexuální asistent*asistentka nejprve absolvuje řádné proškolení v kurzu pro sexuální asistentky*asistenty, aby zajistil*a co nejvyšší kvalitu svých služeb.

Sexuální asistent*asistentka podstupuje pravidelné supervize a setkání organizace Freya, z. s. a účastní se speciálních doplňkových školení, která poskytnou potřebné informace.

1. HODNOTY

- a. Veškeré aktivity sexuální asistence, ať už veřejné (ve spolupráci se třetími osobami) či soukromé (pouze mezi klientem*klientkou a asistentem*asistentkou), budou naplněny snahou naslouchat, empatií, respektem a diskrétností.
- b. Sexuální asistent*asistentka ctí základní etické normy; respektuje autonomii, sebeurčení a důstojnost klienta*klientky.
- c. Sexuální asistent*asistentka vždy jedná a poskytuje služby tak, aby nepoškodil*a klienta*klientku.
- d. Sexuální asistent*asistentka musí být schopný*á kdykoliv ospravedlnit svoje jednání (v rámci nabídky, poskytování služby, zaujetí veřejného stanoviska) v souladu s hodnotami, kterými se řídí jeho*její praxe.

2. NABÍDKA A POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY

- a. Sexuální asistent*asistentka nejprve s klientem*kou absoluuje úvodní schůzku, na níž se domluví/nedomluví na vzájemné spolupráci. Schůzka se odehrává v maximálně neutrálním kontextu (nedochází při ní k samotnému poskytování služby).
- b. Potřeby osob s mentálním znevýhodněním je třeba pečlivě zmapovat. Je to možné i ve spolupráci s tzv. třetí osobou (rodinou, osobami z pomáhajících profesí, které o stavu klienta*klientky mohou podat informace s doporučením nebo nedoporučením o poskytnutí služby).
- c. Při každém setkání s klientem*kou sexuální asistent*asistentka hned na začátku jasně definuje možnosti a omezení svých služeb a to bez jakéhokoliv nátlaku. Ve výjimečných případech může přerušit poskytování již schválené služby, pokud se pro klienta*klientku či pro něj*ni stane nepřiměřenou či nevhodnou, nebo dojde k porušení vzájemně domluvených pravidel asistence ze strany klienta*klientky.
- d. Pokud sexuální asistent*asistentka zjistí, že klient*klientka nemůže dát souhlas k sexuální asistenci nebo nemá dostatečné informace o sexuální a vztahové výchově, službu neposkytne a doporučí klientovi*klientce odborné sociální poradenství organizace Freya, z. s.
- e. Sexuální asistent*asistentka si pravidelně ověřuje souhlas s domluvenou aktivitou. Pravidelně žádá potvrzení, že postupuje v souladu s potřebami klienta*klientky dle předchozí domluvy. S nejlepším vědomím a svědomím nabízí služby, na kterých se s klientem*klientkou domluvili, a využívá prostředků a pomůcek, které nejlépe řeší potřeby klienta*klientky.
- f. Od každého klienta*klientky je třeba průběžně po celou dobu poskytování služby aktivně vyžadovat svobodný a informovaný souhlas, aby si sexuální asistent*asistentka byl*a jistý*á, že služba je klientem*klientkou požadována.
- g. Sexuální asistent*asistentka si dává pozor na to, aby v rámci poskytování svých služeb neinicioval*a, nepodporoval*a či neudržoval*a citový vztah.
- h. Sexuální asistent*asistentka se vždy primárně soustředí na spokojenost a rozvoj klienta*klientky, přičemž si uvědomuje svoje vlastní limity.

3. KLIENTI*KLIENTKY

- a. Sexuální asistent*asistentka bere v úvahu specifické charakteristiky každého klienta*klientky, zejména co se týče jeho*jejího zdraví, bezpečí, dovedností, komunikace, vyjadřování a schopností.
- b. Kdykoliv je to možné, sexuální asistent*asistentka upřednostňuje přímou komunikaci s klientem*klientkou bez třetí osoby. Klient*klientka se může svobodně vyjadřovat. Sexuální asistent*asistentka mu*jí garantuje absolutní mlčenlivost.
- c. Pokud o sexuální asistenci požádá třetí strana, sexuální asistent*asistentka se v maximální možné míře snaží ověřit přímo u klienta*klientky, že je žádost opodstatněná.
- d. Za potenciálního klienta*klientku sexuální asistence se považují všechny osoby se znevýhodněním legálně způsobilé k využívání sexuálních služeb a službě sexuální asistence (osoby či páry), které o ni požádají.
- e. Pokud se jedná o párovou žádost, je třeba, aby partneři*partnerky formulovali požadavek společně.
- f. Posouzení znevýhodnění je na sexuální*m asistentovi*asistentce, kteří musí být schopni dostatečně zdůvodnit, že míra znevýhodnění dané osoby skutečně představuje překážku pro její smyslový a sexuální rozvoj. Sexuální asistence je určena lidem se znevýhodněním tělesným, smyslovým, intelektovým a lidem ve vyšším věku, kteří potřebují sexuální asistenci a nemohou si služby v oblasti sexuality zajistit jiným způsobem, např. návštěvou nočního klubu, nebo pro ně návštěva nočního klubu není možná a vhodná kvůli zdravotnímu stavu.

4. KOMUNIKACE A MLČENLIVOST

- a. Sexuální asistent*asistentka vysvětlí rámec sexuální asistence a tento etický kodex klientovi*klientce, a je-li to potřebné, lidem v jeho*jejím okolí.
- b. Sexuální asistent*asistentka nestanovuje lékařské diagnózy a nevydává jakékoliv jiné posudky, které nespádají do jeho*její kompetence.
- c. Sexuální asistent*asistentka si získá informace o zdravotním stavu klienta*klientky či jiné relevantní informace, a to v rozsahu, který je nezbytný pro poskytování jeho*jejích služeb.
- d. Sexuální asistent*asistentka informuje klienta*klientku o vhodnosti dodržování mlčenlivosti o průběhu asistence a možných dopadech, pokud mlčenlivost nebude ze strany klienta*klientky dodržena. Sexuální asistent*asistentka informuje klienta*klientku o tom, co by podle něj*ní měly vědět osoby v jeho*jejím okolí (většinou se jedná o obecné informace o tom, jak funguje sexuální asistence) – informace jim však předává pouze se souhlasem klienta*klientky. Informace může předat bez souhlasu pouze tehdy, a pokud si to výjimečná situace žádá. Předat informace třetím osobám bez souhlasu klientky může ve chvíli, pokud se jedná o ohrožení zdraví a bezpečí klienta*klientky. Sexuální asistent*asistentka musí zvážit výhody a nevýhody svého rozhodnutí, zejména s ohledem na ohrožení zdraví, bezpečí, spokojenosti a intimity klienta*klientky.
- e. Sexuální asistent*asistentka přísně dbá na mlčenlivost při výkonu práce. Má povinnost být diskrétní.

5. ATMOSFÉRA A PRAKTICKÉ ZÁLEŽITOSTI

- a. Třetí osoby (rodina klienta*klientky, osobní asistent*asistentka aj.) se mohou podílet na přípravě místa k sexuální asistenci a vytváření atmosféry k této službě (příprava atmosféry v místnosti, spolupráce při přípravě klienta*klientky).

6. HYGIENA

- a. Sexuální asistent*asistentka, a je-li to možné i samotný*á klient*klientka, přísně respektují základní pravidla tělesné hygieny včetně čistoty oblečení a úpravy zevnějšku. Mají absolutní odpovědnost za to, aby se chránili před veškerými sexuálními či jinými nemocemi.
- b. Bude-li si to konkrétní situace vyžadovat, dostatečnou hygienu klienta*klientky před poskytováním služby zajistí samotný*á sexuální asistent*asistentka a dohlédne na to, aby nedošlo k přenosu nemocí či infekce. Do této kapitoly spadají i antikoncepční a ochranná opatření.

7. SCHŮZKY

- a. K poskytnutí služby dojde v čase, na kterém se shodly všechny strany, jež jsou do procesu nějakým způsobem zapojeny. Jakákoliv změna či zrušení ze strany sexuální*ho asistentky*asistenta musí být nahlášeno co nejdříve. Nejlépe 48 hodin dopředu.
- b. Sexuální asistence probíhá v bezpečném a důstojném prostředí.
- c. Místo schůzky je dobře přístupné, pohodlné a prostorné, takové, které nabízí optimální hygienické podmínky (sprcha, ručníky, toaleta, lůžkoviny atd.) a diskrétnost (možnost zamknout dveře, závěsy, absence hluku atd.), a je přizpůsobené znevýhodnění klienta*klientky.

8. ODMĚNA

- a. Sexuální asistent*asistentka vždy dopředu informuje klienta*klientku o způsobu výpočtu výše odměny tak, aby klientovi*klientce bylo zřejmé, jakou částku zaplatí za služby, o které by měl*a zájem. Sdělí preferovaný způsob úhrady odměny (před poskytnutím služby či jinak) a zjišťuje, zda takový způsob vyhovuje i klientovi*klientce.
- b. Sexuální asistent*asistentka vždy informuje klienta*klientku o způsobu úhrady nákladů na dopravu (tedy zda náklady na dopravu přičítá k ceně služby, v jakém rozsahu, jak vysoké náklady na dopravu do smlouveného místa odhadem budou), a případně i úhradu nákladů spojených s pronájmem místa pro poskytnutí sexuální asistence.

S etických kodexem souhlasím.

V Praze dne:

Jméno/přezdívka:

Podpis asistenta*asistentky: