

# Starší dospělí a sex? Co jim dává a co od něj očekávají

Anna Ševčíková

[asevciko@fss.muni.cz](mailto:asevciko@fss.muni.cz)

Institut pro psychologický výzkum  
Fakulta sociálních studií, Masarykova univerzita

# Výzkumné projekty

## Sexualita a internet ve druhé půli života



2023

### Patterns and changes of sexual expression in older Czech women

SEDLÁKOVÁ Tatiana | [ŠEVČÍKOVÁ Anna](#)

Článek v odborném periodiku

**Sexual and Relationship Therapy**, rok: 2023, ročník: 38, vydání: 1, [DOI](#)

### Sexual Difficulties in People 50+ : A Content Analysis of Sex-related Queries Posted on Professional Counseling Websites

[ŠEVČÍKOVÁ Anna](#) | [BLINKA Lukas](#) | [ŽIDLICKÁ Anna](#) | FALTÝNKOVÁ Anna

Článek v odborném periodiku

**Health Communication**, rok: 2023, ročník: 38, vydání: 5, [DOI](#)

2022

### Opting for Living-Apart-Together and Cohabitation Relationships in people 50+ : A Longitudinal Analysis

[ŠEVČÍKOVÁ Anna](#) | [SERYJOVÁ JUHOVÁ Dana](#) | ŤÁPAL Adam | [BLINKA Lukas](#)

GOTTFRIED Jaroslav

Článek v odborném periodiku

**Sociální studia**, rok: 2022, ročník: 19, vydání: 1, [DOI](#)

2021

### Markers of Sexual Life and Health in Association with Internet Use for Sexual Purposes in Czechs Aged 50 and Older

[ŠEVČÍKOVÁ Anna](#) | VAŠEK David | [BLINKA Lukas](#) | [MACHÁČKOVÁ Hana](#) | [JEŽEK Stanislav](#)

Článek v odborném periodiku

**Sexuality Research and Social Policy**, rok: 2021, ročník: 18, vydání: 2, [DOI](#)

## Proměny partnerských vztahů ve starším věku



2024

### Beyond success : Understanding the characteristics of long-term relationships in older age.

RABELOVÁ Anna | [ŠEVČÍKOVÁ Anna](#) | [SVAČINKA Stanislav](#)

Článek v odborném periodiku

**Journal of Family Psychology**, rok: 2024, ročník: 38, vydání: 1, [DOI](#)

2023

### Exploring Challenges in Later-life Relationships : A Qualitative Study of the Queries Posted on Counselling Websites

[SVAČINKA Stanislav](#) | [ŠEVČÍKOVÁ Anna](#) | GOTTFRIED Jaroslav

Článek v odborném periodiku

**Frontiers in Psychology**, rok: 2023, ročník: 14, vydání: October, [DOI](#)

### Online pornography use and sexual satisfaction in association with relationship satisfaction among middle-aged and older people

[ŠEVČÍKOVÁ Anna](#) | GOCIEKOVÁ Veronika | [STAŠEK Andrea](#) | GOTTFRIED Jaroslav

DANEBACK Kristian

Článek v odborném periodiku

**Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace**, rok: 2023, ročník: 17, vydání: 4, [DOI](#)

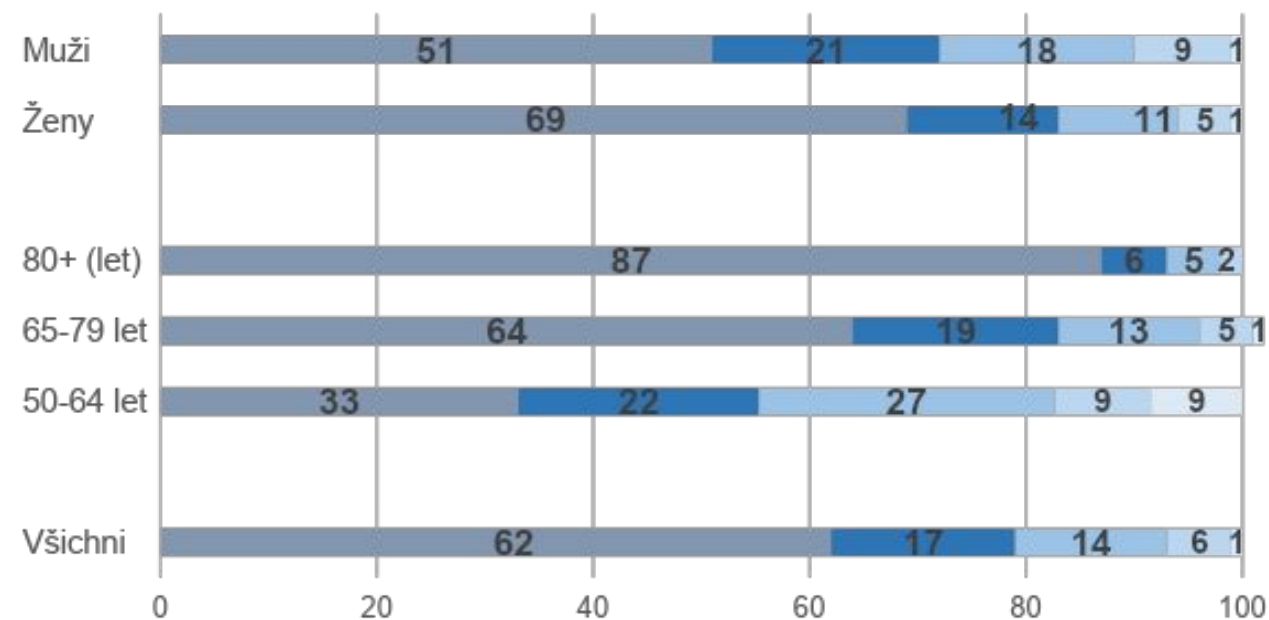
2

<https://www.muni.cz/vyzkum/projekty/36473>

<https://www.muni.cz/vyzkum/projekty/51727>

# Sex a touha ve starším věku za poslední rok

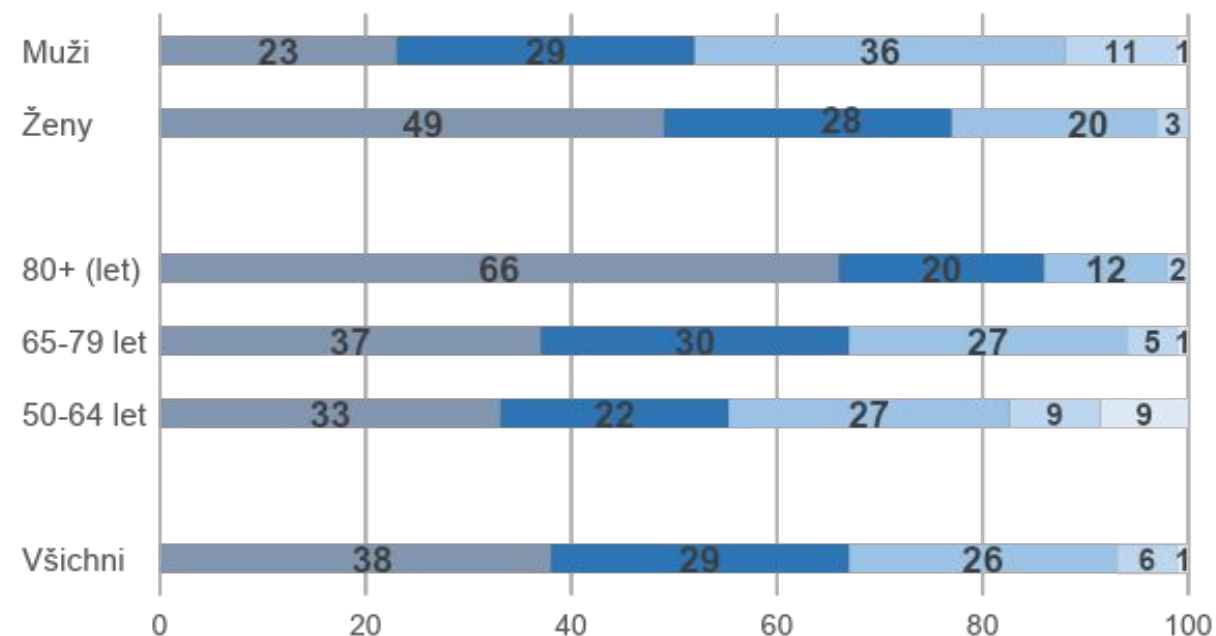
## Partnerský sex



- Ani jednou
- Jednou za měsíc a méně
- Dvakrát-třikrát do měsíce
- často
- téměř pořád/vždy

Za posledních 12 měsíců, jak často jste měl\*a sex s Vaší\*m manželem\*kou, partnerem\*kou nebo známostí?  
(%, 2312 respondentů)

## Sexuální touha



- Vůbec
- Zřídka
- Občas
- Často
- téměř pořád/vždy

Za posledních 12 měsíců, Jak často pociťoval\*a sexuální touhu? Tím je myšleno chuť na sex, plánování sexu, pocit frustrace z nedostatku sexu apod. (%, 2336 respondentů)

# Význam sexu ve starším věku

–Mám vedle sebe někoho blízkého versus jsem sám\*a

*–Víte, hodně čtu, snažím se být aktivní. V obci, kde žiji, můžeš hrát volejbal, ping-pong nebo jezdit na kole, takže mám spoustu aktivit jako tyhle... Přes den se necítím osamělý, ale když večer přijdu domů, osprchuji se a ležím v posteli, často si říkám, no, co to sakra, když jsem tu sám. Kdybych jen měl někoho po svém boku... (vdovec, 69 let)*

–Klíčový pro navazování nových vztahů

*–Už 5 - 6 let nemám partnera a nemám žádnou sexuální potřebu. Teď je mi 52, děti už jsou pryč a chtěla bych si najít partnera, nechci zůstat sama. Ale co ten sex, jak vrátit tu potřebu? Přitom dříve jsem byla velice aktivní. (rozvedená, 53 let)*

# Význam sexu ve starším věku

## –Nedílnou součástí partnerských vztahů

*–Je mě 70 roků, naše manželství trvá již 48 roků. Chybí mě v něm trochu něhy a sex. Posledních 5 roků se nemohu k manželce přiblížit ani abych ji objal a natož potom abychom měli spolu sex. Žijeme spolu jako bratr se sestrou. Ji takový vztah vyhovuje, mě tento vztah ubíjí, ale nechci to řešit nějakým rozchodem, nebo nevěrou i když možnosti bych měl.*

*–Mám problém, prostě v mojom veku (62) už to so sexom nie je nič moc ale manželka ešte stále očakáva pravidelný sex, keďže naň bola zvyknutá a občas naznačí možnosť nájdenia náhradníka. Mám to riešiť viagrou, cialisom a.p. alebo čo s tým? Som z toho "foggy"*

*–Z mého pohledu tam byl velký strach z jeho [manželovy] nemoci. Když jsem ho jednou navštívila v nemocnici a viděla všechny ty trubičky a všechno, řekla jsem si, že budu ráda, když to přežije a zůstane naživu. (65 let)*

# Význam sexu ve starším věku

## –Potěšení tu stále je

- *Pořád to přináší příjemné pocity jak mně, tak mé partnerce. A baví mě dělat věci, které mou partnerku těší. (repartnerový, 51 let)*
- *Více se zaměřuji na to, abych uspokojila partnera tím, že uspokojím sebe, než abych se přímo soustředila na něco, co by uspokojilo jeho. (repartnerovaná, 64 let)*
- *Nakonec je to vždycky strašně hezké, ano. Ten orgasmus je hezký. Vždycky se cítím opravdu dobře. Můj manžel je šťastný. A je to opravdu hezké. Ale je to těžká práce. (vdaná, 58 let)*

## –Nepatřím do starého železa

- *Nemít už sex? ... Bych se cítil starej a odepsanej, jak se říká (ženatý, 61 let)*

# Když to nejde - proměna významu sexu

## – Přerámování podob intimních kontaktů

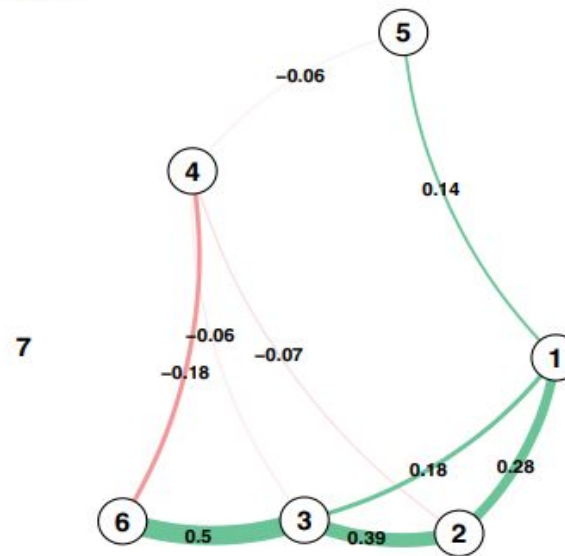
*Že se s věkem to mění... člověk cítí tu potřebu být s tou manželkou a nemusí dojít k sexu, stačí, když spolu ležíte a jenom tak se milujete, nemusí dojít přímo tady k tomu. (ženatý, 63 let)*

## Přerámování důležitosti sexu

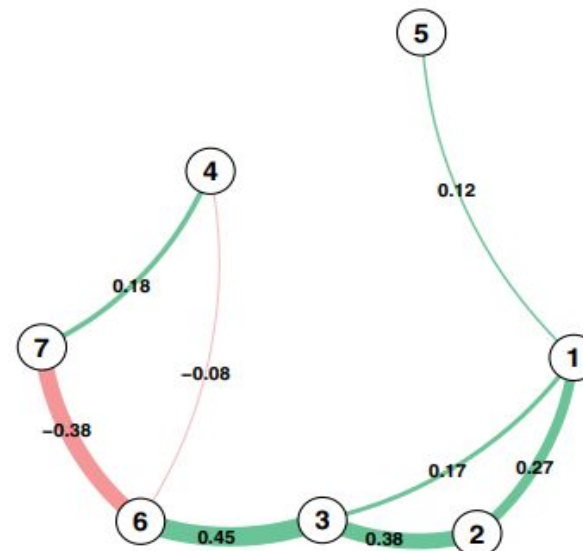
### – Nástup ageistických přesvědčení a stereotypů

*...já jsem se nějak jako uzavřela nebo mně to nějak, nebo mně to přijde v mém věku už tak jako, né úplně normální. Já nevím. Sice vím, že žijou určitě sexuálně... i třeba do sedmdesáti, jo. Ale nevím, mně to přijde, že už to ke mně nepatří. (rozvedená, 63 let)*

Model W1



Model W2



- 1) vztahová spokojenost
- 2) spokojenost s frekvencí sexu
- 3) frekvence pohl.styku
- 4) sexuální potíže
- 5) subjektivní zdraví
- 6) důležitost sexu
- 7) ageistická přesvědčení

# Zvládání změn: kdy se daří a kdy méně



–*Chybějící ochota revidovat přístup k partnerskému sexu:*

*frustrace, odcizení, těžkosti při navazování nových vztahů*

*patrně úzce zaměřené představy o podobě sexu přispívají k této neochotě*



Děkuji za pozornost

asevciko@fss.muni.cz

<https://inpsy.fss.muni.cz/>

