



Věděli jste, že osamělost zkracuje délku života a její negativní dopad na zdraví může být **rovnatelný s kouřením** nebo obezitou?

Ukazuje se, že nechtěná samota dopadá především na starší lidi. Situaci mohou dle odborníků zlepšit společenské aktivity a pobyt v přírodě.



- Jste žena nebo muž ve věku nad 65 let?
- Zažil/a jste někdy pocit osamělosti?
- Dopravíte se samostatně na určené místo v Praze?

Chcete přispět k výzkumu nefarmakologických přístupů v otázce veřejného zdraví?



Co vás čeká?

- pravidelný kontakt s naším týmem
- přehled možných aktivit v přírodě na území Prahy
- vstupní, průběžné a závěrečné dotazníkové šetření
- více informací na níže uvedených kontaktech



Kdy?

- v občasném kontaktu s Vámi budeme po dobu **jednoho roku** od zapojení do projektu
- přihlašte se nám **do konce února 2024**

Připojte se k projektu realizovanému Centrem pro výzkum dlouhověkosti a dlouhodobé péče při Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy.

Přihlaste se jednoduše na e-mail recetas.praha@seznam.cz nebo vytočte číslo **776 630 431**.