



# SEXUALITA V DOMOVĚ SENIORŮ



NÁŠ TÝM

**Aneta Poustecká**  
**Andrea Němejcová**  
**Gabriela Čermáková**  
**Lukáš Porubský**



# Dřevčický Park

► domov seniorů

Dřevčický Park poskytuje ubytovací, stravovací a ošetrovatelské služby s lékařskou a odbornou komplexní péčí o seniory a klienty trpící Alzheimerovou nemocí.

Nachází v obci Dřevčice u Brandýsa nad Labem. Kapacita zařízení činí 103 lůžek, z toho 70 lůžek je registrováno jako DZR a 33 lůžek jako DS. 100 lůžek je zařazeno do páteřního systému poskytovatelů sociálních služeb ve Středočeském kraji.

Komplex tvoří tři samostatné budovy, z nichž původní historická dvoupatrová budova byla kompletně zrekonstruována, zbylé dvě jsou třípatrové novostavby zkolaudované v roce 2009.









# Proč řešíme sexualitu?

PROČ JSME SE DO PROJEKTU ZAPOJILI?

## Motivace

Naší motivací bylo zlepšit kvalitu života našich klientů tím, že otevřeně a citlivě přistoupíme k jejich sexualitě, což je často přehlížený, ale zásadní aspekt jejich pohody.

Chtěli jsme také vybavit naše zaměstnance potřebnými znalostmi a dovednostmi, aby mohli s důvěrou a profesionalitou řešit tyto důležité otázky.

## Cíl a vize

Naším cílem je vytvořit prostředí, kde se naši klienti cítí nejen bezpečně, ale také podporováni ve své sexualitě, s plným respektem k individuálním potřebám každého z nich.

Zároveň se soustředíme na to, aby naši zaměstnanci pracovali v prostředí, které jim poskytuje bezpečí, respekt a dostatečné znalosti o těchto důležitých tématech.





# Jak to bylo na začátku?

Na začátku jsme se cítili naprosto neznalí a téma sexuality ve stáří nám připadalo vzdálené a těžko uchopitelné. Měli jsme obavy, jak tento citlivý a komplexní aspekt života našich klientů správně začlenit do naší péče.





# První reakce od lidí



## SEXUÁLNÍ ASISTENTKY

Pečovatelky měli největší strach z toho, že po nich budeme požadovat sexuální služby a sexuální asistenci.

## NEPOCHOPENÍ OD RODIN

Některé rodiny nebyli ochotné akceptovat toto téma a nechápali důvod proč to děláme. Přišlo jim to jako naprosto zbytečná věc, která nás zaměstnává na úkor řešení ostatních problémů.

## NEPOCHOPENÍ OD LÉKAŘKY

Pro jednu z našich zastupujících lékařek, bylo toto téma velmi nepříjemné a během neformálních rozhovorů se zaměstnanci v naší jídelně, toto téma bagatelizovala a zesměšňovala.



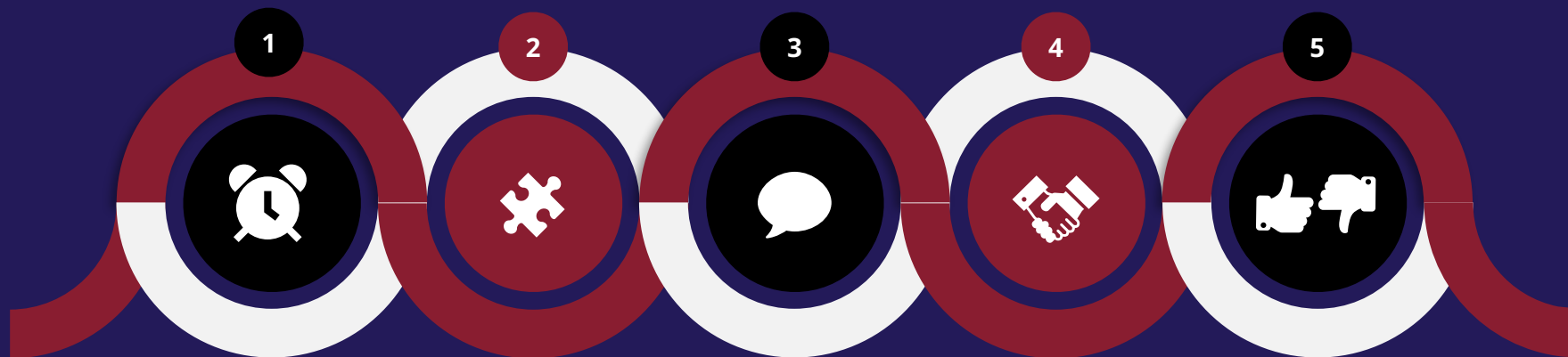
# Jak to probíhalo?

## 1. ČAS A PLÁNOVÁNÍ

Do projektu jsme se přihlásili v roce 2022 a v květnu roku 2023 jsme se účastnili 1. oficiálního setkání.

## 2. VEDEDNÍ A PODPORA

Klíčovým aspektem celé spolupráce, bylo systematické vedení od Freyi, kdy nás provázeli celým procesem.



## 3. KOMUNIKACE

Pravidelná, otevřená a věcná komunikace směrem do firmy, k rodinám a samotným klientům byla zásadní po celou dobu přípravy.

## 4. KVALITNÍ TÝM

Vytvořte menší tým, který je odhodlaný a připravený celý proces dokončit a buďte připraveni jim dát maximální podporu.

## 5. DOBRÁ I BLBÁ NÁLADA

Připravte se na to, že během ročního procesu nastanou nekomfortní a náročné situace, které je nutné řešit a náročné úkoly, které je třeba dokončit.

# Jak se změnila situace?



## **PRO ZAMĚSTNANCE**

Úbytek problematických situací při práci s klientelou.

Jasně postupy při práci se sexualitou.

Předcházení obtěžování zaměstnanců/zaměstnankyň.

Úleva díky pozici konzultanta/konzultantky, na kterého mohou přesunout náročnější situace.

## **PRO KLIENTY**

Zkvalitnění vlastního života

Snížení obav a studu při konverzacích na tato témata

Ví, s kým tato témata v organizaci řešit

Snížení sexuální tenze

## **PRO ORGANIZACI**

Úbytek problematických situací

Úbytek konfliktů mezi kolegyněmi

Ucelený systém metodik a standardizovaných postupů





# Současná praxe a plány

01

## ŠKOLENÍ A POSTUPY

- PRÁCE S METODIKOU
- SKUPINOVÁ ŠKOLENÍ
- INDIVIDUÁLNÍ ŠKOLENÍ
- INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE A PODPORA

02

## AKTIVITY PRO KLIENTY

- 1X MĚSÍČNĚ SETKNÁNÍ S KLIENTY – STŘÍPKY ZE ŽIVOTA
- 1X MĚSÍČNĚ PROMÍTÁNÍ FILMŮ Z ČERVENÉ KNIHOVNY
- TÝDENNÍ KONZULTAČNÍ HODINY S PORADKYNÍ
- VYŽÁDANÉ NEBO DOPORUČENÉ KONZULTAČNÍ HODINY

03

## PLÁNY DO BUDOUCNA

- PRIVÁTNÍ MÍSTNOST S MOŽNOSTÍ REZERVACE A 100% SOUKROMÍ.
- PRAVIDELNÁ ŠKOLENÍ
- DOPLNĚNÍ TESTOVÝCH OTÁZEK O NOVÉ OKRUHY NA TÉMA SEXUALITY
- PŘEDNÁŠKY AKTIVIZACE: BOURLESKY, BŘIŠNÍ TANCE, ČTENÍ ATD.



# Ukázky materiálů

## STŘÍPKY ZE ŽIVOTA

VZPOMÍNÁNÍ NA MLÁDÍ

7.5.2024

14:00 HOD

HOBBY  
KUCHYŇKA

Přijďte s námi posedět a zavzpomínat na své mládí.

Povíme si, co jste měli rádi, vzpomeneme na místa, která jste navštěvovali.

Pojďte se podělit o veselé, smutné, ale hlavně ty nezapomenutelné chvíle, které jste ve svém bohatém životě prožili.

Můžeme si poslechnout oblíbenou písničku vašeho mládí.

Uvaříme si kávu, čaj a dáme si k nim dobrý zákusek.

## Dřevčická knihovna

Milí klienti,

rádi bychom vás dnes seznámili s jedním z našich pokladů, který je k dispozici ve vašem domově na druhém patře budovy A (nad jídelnou) - naší úžasnou knihovnou.

Tato knihovna je místem, kde můžete relaxovat, získat nové znalosti a zapadnout do světa příběhů a dobrodružství. Je to místo, které máme speciálně pro vás a vaše potěšení.

V naší knihovně naleznete bohatou sbírku knih různých žánrů. Pro ty z vás, kteří touží po dobrodružství a napětí, máme detektivky a thrillerové romány. Pokud preferujete romantiku a citlivé příběhy, najdete zde široký výběr knih pro vás. Pro milovníky historie jsou k dispozici historické romány, které vás zavedou do minulých epoch. Naše knihovna má také něco pro fanoušky sci-fi, fantasy a dobrodružných příběhů.

A pro všechny máme zvláštní překvapení – rozsáhlou kolekci časopisů Playboy. Chápeme, že každý má své zájmy a preference, a naše knihovna je místem, kde se snažíme zajistit, aby si každý z vás mohl užít svůj čas a najít něco, co ho zaujme.

Pokud máte nějaký specifický žánr nebo autora, který vás zajímá, neváhejte nám říct, a my se pokusíme zajistit, abyste měli přístup k tomu, co vás zajímá.

Děkujeme, že jste součástí naší komunity, a doufáme, že knihovna vám přinese mnoho radosti a potěšení.



## KONZULTACE V OBLASTI VZTAHŮ A INTIMITY

Sexualita zůstává důležitou součástí člověka po celou dobu jeho života. Jsme obeznámeni s tím, jak se sexualita mění s věkem a s různými faktory, které mohou ovlivnit projevy sexuality při vstupu do domova pro seniory. Každý člověk prožívá a vyjadřuje svoji sexualitu jedinečným způsobem. V naší práci podporujeme pozitivní projevy sexuality a jsme schopni identifikovat rizikové situace, jako je sexualizované násilí, zneužívání nebo nevhodné chování, a aktivně s nimi pracovat.

Co s námi můžete probrat:



**Vzpomínky a intimita:** Jak vzpomínky a společné zážitky mohou obohacovat intimní život a posilovat vztahy ve stáří.

**Změny spojené se stárnutím:** Jak se fyzické a emocionální změny s věkem projevují v intimním životě.

**Komunikace a vztahy:** Zlepšení dovedností v komunikaci ve vztazích a vyjádření potřeb.

**Zdravý a uspokojivý intimní život:** Podpora fyzického a emocionálního pohodlí při zachování a rozvoji intimního života ve stáří.

**Osamělost a psychické zdraví:** Řešení emocionálních stavů spojených s osamělostí.

**Fyzické a emocionální pohodlí:** Podpora fyzického a emocionálního pohodlí při zachování a rozvoji intimního života ve stáří.



Kdo vám poradí:

Andrea Němejcová & Aneta Poustecká

Kde a kdy nás najdete:

každé pondělí od 13:30 do 15:00  
v Hobby kuchyňce





# PLAYBOY KOLEKCE

Rozsáhlá kolekce časopisů Playboy je k dispozici v knihovně. Nejen, že poskytuje kvalitní články a povídky, ale velmi dobře funguje jako diskrétní forma čtení.



# PRAKTICKÉ TIPY



**MALÝ TÝM**



**KONZULTACE S KOLEGY**



**PRAVIDELNÁ KOMUNIKACE**

Whatsapp



**TRPĚLIVOST**



**EXTERNÍ VEDENÍ**



**PRÁCE MIMO ORGANIZACI**



**METODIKY / MANUÁLY**



**KONTINUITA**





# DOMOV SENIORŮ

I ZDE MŮŽE KVÉST  
LÁSKA A INTIMITA