

FREYA

INSTITUT SEXUALITY A VZTAHŮ

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

CO DĚLÁME

Posláním služby je poskytnout lidem se znevýhodněním, seniorům*seniorkám a jejich okolí potřebné informace o sexualitě a lidských vztazích.

Za společné podpory hledáme možnosti řešení otázek spojených se sexualitou a vztahy, pomáháme objevit zdroje a možnosti jejich realizace a přispět tak ke zvýšení kvality života a naplnění základní lidské potřeby.



PRO KOHO JSME

Služba odborného sociálního poradenství je poskytována po celé ČR pro osoby od 6 let.

- Osoby s mentálním, tělesným nebo kombinovaným znevýhodněním
- Osoby s PAS
- Osoby v seniorském věku
- Osoby, které řeší téma sexuality a vztahů u lidí se znevýhodněním (např. opatrovníci*opatrovnice, partneři*partnerky, rodiče)

PRINCIPY NAŠÍ PRÁCE

- Dbáme na **dobrovolnost** a informovanost při vstupu do služby
- Poskytujeme **odborné** informace v podobě, které **porozumíte**
- Vytváříme prostředí pro **důvěru a bezpečí**
- Jednáme s **úctou, respektem a bez předsudků**
- Věnujeme se Vám **individuálně**
- Zachováváme princip **mlčenlivosti** a ochrany osobních údajů
- Služby poskytujeme **zdarma**



MOŽNÁ TÉMATA PORADENSTVÍ

- Sebepoznání v oblasti sexuality a vztahů
- Intimní místa
- Soukromí
- Intimní hygiena
- Doteky
- Hranice, souhlas, nesouhlas
- Dospívání
- Menstruační cyklus
- Emoce
- Mezilidské vztahy
- Prevence sexualizovaného násilí, zneužívání a rizikového chování
- Masturbace
- Pohlavní styk, sex
- Antikoncepční metody
- Zdraví v oblasti sexuality
- Těhotenství, rodičovství a péče o dítě
- Informace o naplnění sexuality osob se znevýhodněním
- Sexuální dysfunkce, fyzické obtíže
- Informace o erotických pomůckách
- Pornografie
- Informace o sexuální asistenci
- Právo v oblasti sexuality a vztahů

Poradenství poskytujeme prostřednictvím

- Osobní schůzky
- Online schůzky
- E-mailového poradenství
- Telefonní konzultace

Poradenství nabízíme formou **jednorázové podpory** nebo **dlouhodobého poradenství**. Konzultace probíhají v pracovní době konzultantek*konzultantů po předchozí domluvě termínu.

KONTAKT



poradenstvi@freya.live



731 215 575

Pokud se nemůžete dovolat, možná právě poskytujeme poradenství. V nejbližší době se Vám ozveme zpět, případně zanechte e-mail nebo SMS. Na Váš e-mail odpovíme nejpozději do 10 pracovních dnů.



Freya, z. s., Bolzanova 1, 110 00 Praha 1

Osobní poradenství probíhá v konzultační místnosti, popřípadě na jiném domluveném místě dle kapacity konzultantek*konzultantů.



www.freya.live



[@Freya.vzdelavani](https://www.facebook.com/Freya.vzdelavani)



[@Freya_vzdelavani](https://www.instagram.com/Freya_vzdelavani)