

OTEVŘENÁ CESTA

PODPORA SEXUALITY A VZTAHŮ
MLADÝCH LIDÍ SE ZNEVÝHODNĚNÍM



Bolzanova 1, 110 00 Praha 1, II. patro

Upozornění: prostory NEJSOU bezbariérové.



V podvečerních hodinách.

První skupina: 4. 2., 11. 2., 18. 2., 25. 2., 4. 3., 11. 3., 18. 3. (7 setkání).

Druhá skupina: 8. 4., 15. 4., 22. 4., 6. 5., 13. 5., 20. 5., 27. 5. (7 setkání).

Pojďte se přihlásit do našeho nového projektu.

PŘIHLAŠOVACÍ FORMULÁŘ ZDE

TÉMATA

Sexualita a já.

Co je to sexualita? A vnímá ji každý stejně?

Emoce a vztahy.

Jak prožíváme zamilovanost? A jsou slzy pouze známkou smutku?

Ano a ne ve vztahu.

Když říká „ano“, může myslet „ne“?

Vhodné a nevhodné doteky.

Jak poznat, kdy se můžete někoho dotýkat? A kdy to není vhodné?

Jak se chránit?

Kondom, prášek, tělísko? Jaké jsou možnosti a jak je správně použít?

Intimní místa a hygiena.

Ať už tomu říkáte jakkoliv, podíváme se na to, jak „to“ funguje.

Co jste ještě chtěli vědět a nestihli se zeptat.

Bez rozpaků diskutujeme o všem, co Vás zajímá.

PODMÍNKY



Věk: 18–30 let.



Cílová skupina: osoby s mentálním znevýhodněním.



Dovednosti: psaní a čtení na min. úrovni zjednodušeného čtení.



Podmínka: absolvování všech termínů setkání vybrané skupiny.

Po absolvování všech setkání získá účastník*účastnice šanon s edukačními listy a hrou.

**V rámci projektu je možné uhradit službu osobní asistence.
Podmínkou je mít uzavřenou smlouvu s osobní asistencí.**