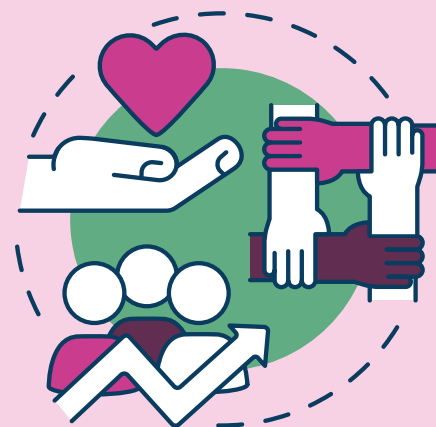


# Vzdělávání pro děti a dospívající z dětských domovů v oblasti sexuality a vztahů

Děti žijící v dětských domovech se díky jejich minulosti často dříve setkávají se sexem, pornem, nezdravými vztahy a dalšími tématy než jejich vrstevníci. Je důležité, aby měly bezpečné prostředí, kde mohou otevřeně mluvit o svých otázkách týkajících se sexuality a vztahů a získat srozumitelné informace. Takové prostředí jim pomůže porozumět svým emocím, tělu a vztahům a podpoří je ve zdravém rozvoji.



## Využijte naši nabídky kontinuální sexuální a vztahové výchovy

Pomůžeme vám vytvářet ve vašem zařízení prostředí, kde se o sexualitě nemlčí, a děti a dospívající budou vědět, jak si říct o pomoc v krizových situacích.

### V nabídce máme sérii 11 skupinových setkání pro:

- ▶ předškolní děti a děti na prvním stupni ZŠ,
- ▶ děti a dospívající na druhém stupni ZŠ a středních školách.



### Co nabízíme:

- ▶ Přejedeme za dětmi. Děti a dospívající získají základní poznatky a dovednosti v rámci sexuální a vztahové výchovy.
- ▶ Používáme různé edukační a názorné pomůcky, které pomáhají otevírat témata spojená se sexualitou a vztahy.
- ▶ Využíváme zahraniční zkušenosti, pracujeme trauma informovaným přístupem. Máme zkušenosti přímo z praxe dětských domovů.
- ▶ Usilujeme o bezpečné prostředí, hovoříme s dětmi a dospívajícími s respektem a důstojností.

# Objednejte si sexuální a vztahovou výchovu pro děti a dospívající

- ▶ Nabízíme 11 hodinových setkání v průběhu celého roku. Budeme za dětmi jezdit cca 1x měsíčně. Pokud nemáte zájem o celou sérii setkání, můžete si vybrat i jednotlivá setkání.
- ▶ Ve skupince preferujeme cca 6 dětí, abychom měli prostor se jim věnovat i individuálně. Jednotlivá setkání na sebe navazují a děti a dospívající mají dostatek prostoru na zodpovězení svých dotazů v bezpečném prostředí.
- ▶ Minimálně realizujeme 3 dětské skupiny (tedy min. 3 hod). V rámci jednoho dne může proběhnout i více skupinových setkání.

## Témata skupinových setkání

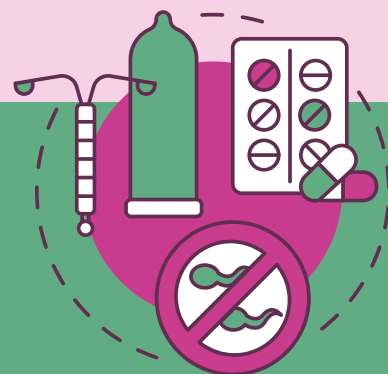
### Pro předškolní děti a děti na prvním stupni ZŠ

1. Úvod do sexuality
2. Kdo jsem já + práce s emocemi
3. Základní anatomie lidského těla a téma doteků
4. Dospívání a změny těla
5. Téma intimní hygieny
6. Téma soukromí
7. Moje soukromí v online světě
8. Vztahy a seznamování se
9. Prevence před sexualizovaným násilím
10. Otevřené téma - dle volby
11. Závěrečné setkání



### Pro děti a dospívající na druhém stupni ZŠ a středních školách

1. Úvod do sexuality
2. Kdo jsem - sociální sítě, kyberbezpečí, online svět, sociální média, ideál mužské a ženské krásy
3. Dospívání a co s sebou nese
4. Menstruace + gynekologie
5. Sex, masturbace, soukromí, sexuální aktivity, bezpečí, nácvik nasazení kondomu
6. Antikoncepce a antikoncepční pomůcky
7. Souhlas a proč je důležitý, prevence před sexualizovaným násilím
8. Pohlavně přenosné infekce
9. Porod, těhotenství
10. Rodičovství a co rodičovství znamená
11. Závěrečné setkání



**Máte zájem o vzdělávání? Kontaktujte nás:**

Zuzana Legerová, DiS.  
E: [vzdelavani@freya.live](mailto:vzdelavani@freya.live)  
T: +420 775 979 621

Freya, z. s., více na: [www.freya.live](http://www.freya.live), [www.box.freya.live](http://www.box.freya.live).

FB: @Freya.vzdelavani IG: @Freya\_vzdelavani