



Freya



Financováno
Evropskou unií

Sexuální asistence, její možnosti a limity

Petra Hamerníková

www.freya.live

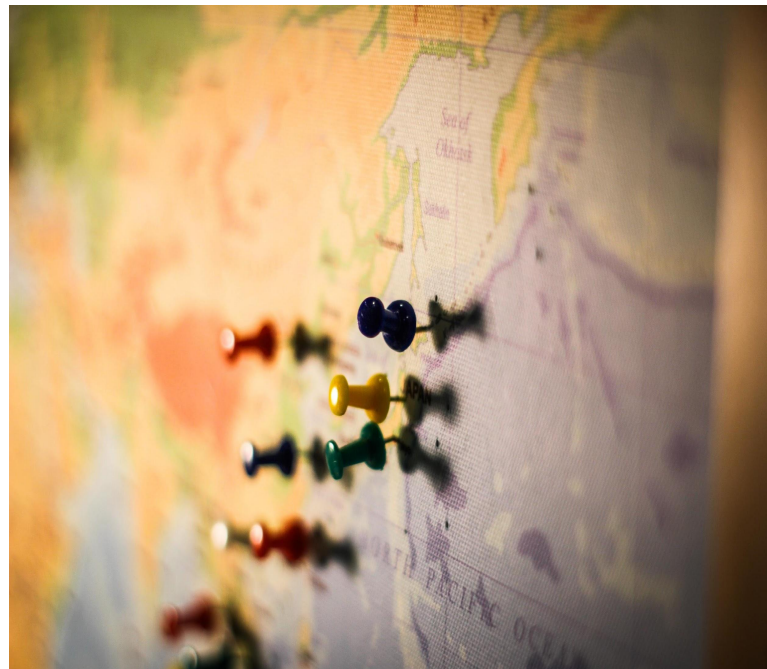
www.box.freya.live

Instagram: [freya_vzdelavani](https://www.instagram.com/freya_vzdelavani)

FB: [@Freya.vzdelavani](https://www.facebook.com/Freya.vzdelavani)

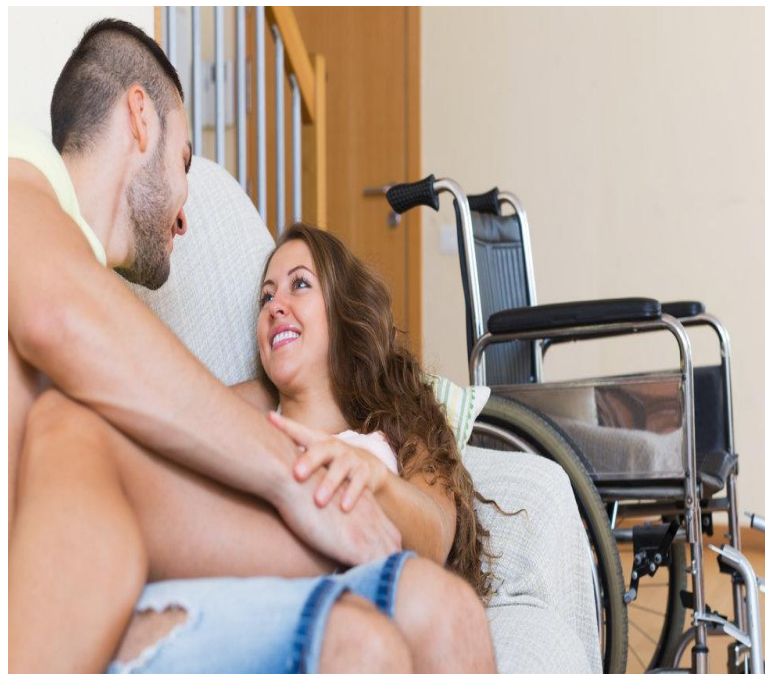


- Sexuální asistence **funguje** v České republice od roku **2015**.
- **Mimo ČR ji najdete** např. Nizozemí, Německu, Francii, Belgii, Švýcarsku, Rakousku, Austrálii, ...
- Pro sexuální asistenci se **používají i jiné** názvy např.: sexuální doprovázení, intimní asistence, náhradní partnerství aj.



Co je sexuální asistence?

- Je to **placená služba**.
- Je **externí**.
- Vykonávají ji **proškolené** sexuální asistentky a asistenti.
- **Po** dokončení **výcviku** pro sexuální asistentky a asistenty pracují jako **OSVČ**.



Komu sexuální asistenti*asistentky pomáhají?

- lidem se zdravotním znevýhodněním,
- seniorům a seniorkám,
- jinak znevýhodněným lidem,
- jedincům i párům.



A co konkrétně nabízejí?

Pomáhají prožívat klientům*klientkám jejich potřeby v oblasti sexuality, ale i pochopit vlastní sexualitu.

Jedná se například o:

- edukaci v oblasti sexuality a vztahů,
- možnost mluvit o svých tématech v této oblasti,
- hledání intimního prostoru,
- možnost dotýkat se svého těla,
- práce s doteky,
- společnou nahotu,
- nákup a poradenství u erotických pomůcek,
- masáže od klasických po erotické,
- nácvik masturbace,
- sexuální interakce, kam patří i sex atd.



Jak službu bezpečně domluvit?

Pracovník*pracovnice pomáhajících profesí může o sexuálních asistentech*asistentkách bezpečně informovat a dále spolupracovat tak, že:

- Sdělí klientovi*klientce, že na www.freya.live je **zveřejněný seznam** osob nabízejících sexuální asistenci.
- Sám klient*klientka si **vybere** svého asistenta*asistentku, pracovník*pracovnice klienta*klientku pouze doprovází, informuje, vysvětluje, nenutí. Rozhodnutí nechává na klientovi*klientce.
- Sám klient*klientka **kontaktuje** asistenta*asistentku nebo požádá o podporu další osobu.
- Následuje **úvodní schůzka**.
- Probíhá **samotná asistence**.



Službu sexuální asistence doporučujeme lidem:

- kteří **dokáží dát souhlas** se službou sexuální asistence,
- kteří jsou **edukováni** o službě,
- kteří službě sexuální asistenci **porozuměli**.



**Není vhodná pro ty, kteří souhlas dát nedokáží.
Potom je vhodné hledat jiné způsoby práce se sexualitou.**



Před využitím asistence by měl klient*ka:

- být **vzděláván*a** v oblastech sexuality a vztahů,
- **znát i jiné možnosti** naplňování své vlastní sexuality,
- být dále **otevřen*a navazování vztahů** a aby se nespoléhal*a pouze na služby sexuální asistence.



Sexuální asistence není řešením, ale možností pro ty, co nemohou naplňovat svoji sexualitu jiným způsobem. Upřednostňujeme, aby lidé se znevýhodněním, senioři *seniorčky měli příležitost navazovat vztahy a těšit se z nich.





Financováno
Evropskou unií

Děkuji za pozornost.

Oblast vzdělávání:

Petra Hamerníková

T: 773 722 459

E: hamernikova@freya.live

www.freya.live

www.box.freya.live

Instagram: freya_vzdelavani

FB: @Freya.vzdelavani

