



Freya

# Výroční zpráva 2023

Freya  
Institut sexuality a vztahů





# Jsme Freya

## – Institut sexuality a vztahů

Jsme tým, který věří, že lidé se znevýhodněním, senioři a seniorky mají stejná práva a potřeby v oblasti sexuality a vztahů jako kdokoliv jiný.

Spolupracujeme již od roku 2004 a naše úsilí o změnu situace v České republice nás v roce 2016 vedlo k založení organizace Freya.



### Komu pomáháme?

- ➔ Lidem se znevýhodněním
- ➔ Seniorům a seniorkám
- ➔ Pomáhajícím profesím
- ➔ Pečujícím osobám
- ➔ Dětem z dětských domovů

### Proč?

- ➔ Usilujeme o větší podporu a porozumění důležitosti vztahů a prožívání sexuality cílových skupin a prevenci sexualizovaného násilí u odborné i laické veřejnosti.
- ➔ Chceme snižovat stigma a předsudky spojené se sexualitou.
- ➔ Iniciujeme systémové změny v této oblasti.

## Freya – Institut sexuality a vztahů

Freya, z. s.

[www.freya.live](http://www.freya.live)

FB: [@freya.vzdelavani](https://www.facebook.com/freya.vzdelavani)

IG: [freya\\_vzdelavani](https://www.instagram.com/freya_vzdelavani)





# Naše aktivity v roce 2023

Tento rok byl pro nás rokem rozvoje sociálního poradenství, vytvořili jsme nové edukační pomůcky, zahájili jsme stěhování do nových prostor, rozšířili jsme tým o nové kolegyně a intenzivně jsme pracovali na nových projektech. **Byl to rok plný změn.**

*„Proto bychom rády poděkovaly našim kolegyním, které se s respektem a důstojností věnují práci ve Freye. Vážíme si všech nápadů a zkušeností, které pomáhají ke společnému úspěchu a bezpečnému prostředí, kde je možné otevřeně mluvit o sexualitě. Díky tomu se neustále zvyšuje počet lidí, kteří vyhledávají naše služby. Děkujeme za Vaši práci.“*

Lucie Šídová, ředitelka Freya a Petra Hamerníková, ředitelka vzdělávání Freya

**Víme, že lidé se znevýhodněním, senioři a seniorky mají stejná práva a potřeby v oblasti sexuality a vztahů jako kdokoliv jiný.**



Vzděláváme



Nabízíme poradenství



Vyvíjíme edukační pomůcky



Usilujeme o systémové změny



Šíříme osvětu



Rozvíjíme sexuální asistenci



## Znáte bohyni Freya?

Je to bohyně severské mytologie a překládá se jako „milovaná“. Odkazuje na naši vizi, v níž i lidé se znevýhodněním, lidé žijící v pobytových zařízeních mohou naplňovat blízké, láskyplné vztahy a vlastní sexualitu a prožívat je s radostí a respektem.





# Vzděláváme

## Ve zkratce

- ➔ Věříme, že cíleným vzděláváním v tématu sexuality a vztahů osob v přímé péči po management organizací můžeme zvýšit kvalitu života lidí žijících v sociálních službách či ve školských zařízeních.
- ➔ Pro osoby v přímé péči nabízíme kurzy zaměřené na praktické situace v oblasti sexuality a vztahů. Pro management zejména, jak systémově s tématem sexuality a vztahů pracovat v jejich zařízení (zavedení metodiky do praxe).
- ➔ Dojíždíme do sociálních, školských a zdravotních zařízení po celé ČR (kurzy na míru).
- ➔ Soustředíme se na **edukační podporu** pečujících osob v domácím prostředí, která může zvýšit kvalitu života jak daného člověka, tak pečující osoby. Samotnou podporu osobám z cílové skupiny pak nabízíme v rámci naší služby odborného sociálního poradenství.

## Vzdělávání v roce 2023

2 569

celkem proškolených lidí (vzdělávání a akce Freya)

1 362

proškolených osob

152

podpořených pečujících osob

### Další typy vzdělávání:

15

webinářů

1

výcvik Konzultant\*ka v oblasti sexuality a vztahů

71

akreditovaných kurzů

9

rodičovských skupin

V roce 2023 jsme školili např. kurz Sexualita lidí v seniorském věku, Sexualita lidí s mentálním znevýhodněním, Sexualita lidí s PAS nebo Sexualita lidí s duševním onemocněním. Připojili jsme se rovněž k celosvětové akci Giving Tuesday a veřejnosti jsme nabídli 2 webináře a 1 workshop zdarma. Pro veřejnost jsme uspořádali zdarma webináře k využití **naší knihy „Pojďme se bavit o sexualitě a vztazích“**, která je metodikou pro sexuální výchovu lidí s mentálním znevýhodněním.



## Chcete vzdělávání na míru?

Ozvěte se nám na: [vzdelavani@freya.live](mailto:vzdelavani@freya.live).  
Sledujte aktuálně otevřené kurzy a webináře.  
Nabídku vzdělávání najdete [ZDE](#).





# Nabízíme poradenství

## Ve zkratce

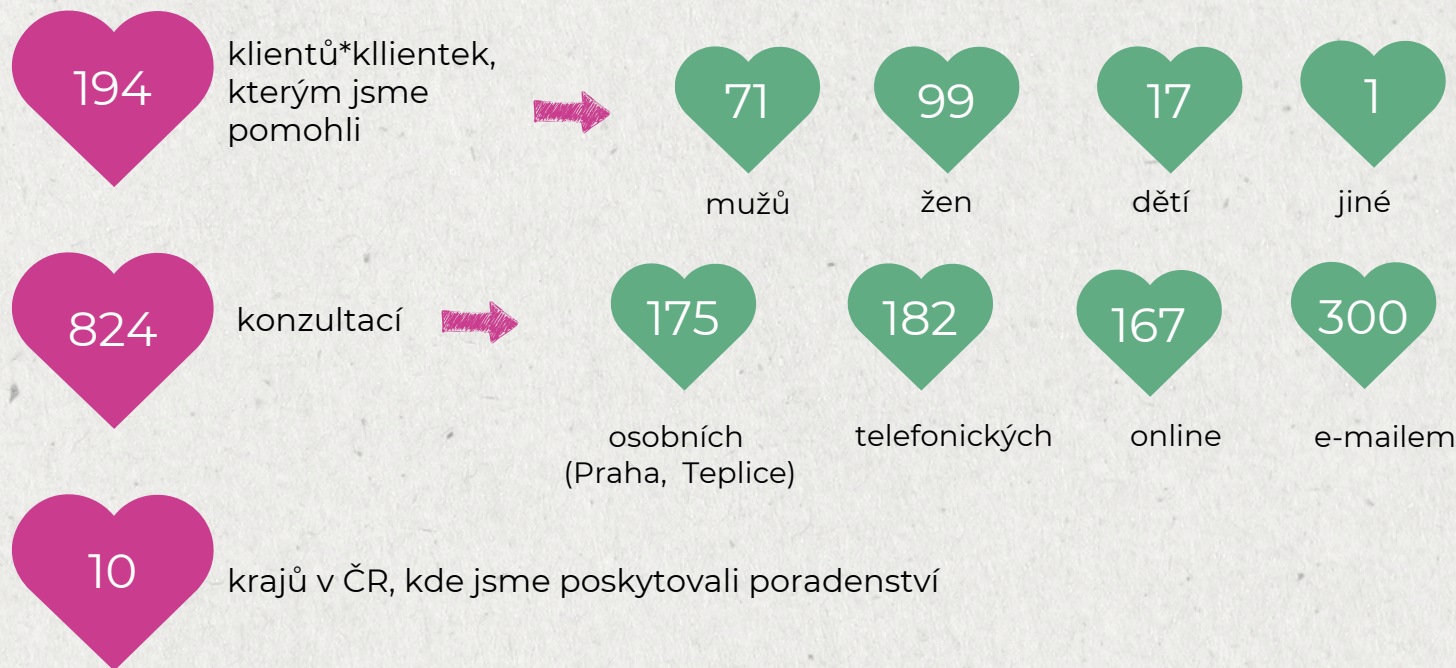
➔ V roce 2023 jsme odborné sociální poradenství v oblasti sexuality a vztahů poskytovali po celé ČR, a to zejména lidem s mentálním a fyzickým znevýhodněním, lidem s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodičům či blízkým. Obrátili se na nás i senioři a seniorky.

➔ V poradenství jsme se věnovali s klienty\*klientkami tématům, jako jsou dospívání, hranice, vhodné/nevhodné doteky, emoce, bezpečná masturbace, antikoncepce, vztahy apod.

➔ Mnohokrát jsme odpovídali i na poptávku po edukaci a poradenství v různých sociálních službách a účastnili se pro účely seznámení s naším poradenstvím a tématem obecně, různých kulatých stolů, konferencí či komunitních plánování.



## Odborné sociální poradenství v roce 2023



Nevíte si rady v oblasti sexuality a vztahů?

Ozvěte se nám na: [poradenstvi@freya.live](mailto:poradenstvi@freya.live).  
Kompletní informace o službě najdete [ZDE](#).





# Vyvíjíme edukační pomůcky

## Ve zkratce

- ➔ Názorná ukázka a vizualizace jednotlivých témat týkající se sexuality, intimity a vztahů pomocí videí, obrázků či piktogramů je zejména pro klienty\*klientky s mentálním znevýhodněním a PAS velmi důležitá. S ohledem na nedostatek vhodných edukačních materiálů a pomůcek na českém trhu jsme i v roce 2023 pokračovali v jejich vytváření.
- ➔ Některé materiály jsme vyrobili na míru jednotlivým klientům\*klientkám odborného sociálního poradenství.
- ➔ Vznikly ale i takové, které mohou používat konzultantky poradenství stejně jako lektorky vzdělávání a doporučovat je i pro pracovnice\*pracovníky v sociálních službách či školských zařízeních.

## Na jakých pomůckách jsme pracovali v roce 2023?



Hra  
kostka

➔ pro lidi s mentálním znevýhodněním a PAS.



Taška  
doteků

➔ pro děti, dospívající a dospělé s PAS;  
pro lidi s mentálním znevýhodněním.



Box Bez  
rozpaků

➔ pro dospívající ve věku 12–25 let;  
pro dětské domovy; nízkoprahová zařízení pro děti a mládež; školy.



Pomůcky  
na míru

➔ zahrnující tematické šanony; doplňovačky; kvízy; box menstruace;  
box antikoncepce.



Máte zájem o edukační pomůcky Freya?

Ozvěte se nám na: [klimesova@freya.live](mailto:klimesova@freya.live).  
Přehled edukačních pomůcek najdete [ZDE](#).





# Vyvíjíme edukační pomůcky

## Hra Kostka

- ➔ Vytvořili jsme ji pro usnadnění otevírání témat spojených se sexualitou a vztahy. Využít ji můžete v sociálních, školských a dalších zařízeních. Umožňuje klást důležité otázky v oblastech sexuality a vztahů a hledat řešení zábavnou formou hry. Ke hře potřebujete speciální kostku, karty a box s příslušnými materiály. Vše si můžete zdarma stáhnout [ZDE](#).
- ➔ Hra Kostka byla vytvořena díky podpoře Nadace ČEZ a iniciátorům\*iniciátorkám projektu Trase, díky kterým jsme získali práva na překlad hry.



## Taška doteků

- ➔ V průběhu roku pracoval sociální tým na vývoji nové pomůcky pro edukaci vhodných a nevhodných doteků.
- ➔ Pomůcka vychází z poradenské a lektorské praxe a reaguje na poptávku pracovníků\*pracovnicí v sociálních zařízeních, kteří se setkávají s nevhodnými doteky ze strany klientů\*klientek a často neví, jak takové situace řešit či jim ideálně předcházet.
- ➔ Využívají ji pracovníci\*pracovnice v sociálních a školských zařízeních. Je možné ji využít i pro týmy pracovníků\*pracovnic k ujasnění a sjednocení postojů a práce k tématům v oblasti sexuality a vztahů. Edukační pomůcku si můžete koupit [ZDE](#).
- ➔ Taška doteků vznikla díky podpoře Nadace ČEZ.

Doteky	Emoce	Soukromí
Intimní místa	Bezpečná masturbace	Sexualizované násilí



Máte zájem o edukační pomůcky Freya?

Ozvěte se nám na: [klimesova@freya.live](mailto:klimesova@freya.live).  
Přehled edukačních pomůcek najdete [ZDE](#).





# Vyvíjíme edukační pomůcky

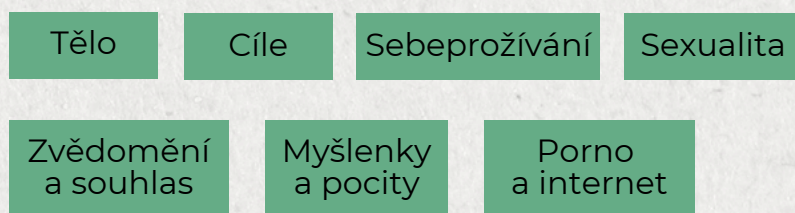
## Pomůcky na míru

- ➔ Vytvořili jsme tematické šanony k edukaci oblastí, o které je v odborném sociálním poradenství největší zájem (dospívání, hranice a doteky, emoce, intimní místa). K obrazovým materiálům jsme vyrobili také doplňovačky a kvízy, abychom edukaci ještě více oživil.
- ➔ Tematické šanony doplňují i edukační boxy, které jsme v roce 2023 ještě lépe vybavili, a to i díky sponzorským darům. (např. box „menstruace“ je vybaven paletou menstruačních pomůcek či pomůcek pro hygienu, v boxu „antikoncepce“ lze nalézt různé druhy kondomů, pěsarů, hormonální antikoncepce či tělísek).
- ➔ Klienti\*klientky si tak mohou pomůcky vzít do ruky a zevrubně je prozkoumat.

## Box Bez rozpaků

- ➔ V roce 2023 jsme získali práva od norských partnerů na využití edukačního poradenského nástroje Play It Right, pro který jsme zvolili český název Bez rozpaků.
- ➔ Jedná se nástroj, který pomůže vychovatelům\*vychovatelkám v dětských domovech, sociálním pracovníkům\*pracovnicím v nízkoprahových zařízeních pro děti a mládež, učitelům\*učitelkám a dalším bezpečně a důvěrně otevírat témata spojená se sexualitou, intimitou a vztahy u dospívajících.
- ➔ Pracovali jsme na metodice k využití nástroje v českém prostředí a připravili jsme kurz Bez rozpaků – o sexualitě a vztazích s dospívajícími.

## S jakými tématy pomáhá?



## Zkušenost z praxe:



„Na Play it right boxu s kartičkami se mi líbí jeho flexibilita, možnost využít karty jak pro skupinovou, tak pro individuální práci s dětmi i dospělými. Kartičky jsou jednoduše koncipovány. Nejsou hodnotící ani zraňující a nabízejí volbu různé „obtížnosti“. Karty mohou hrát roli prostředníka mezi mnou a dotazovaným, usnadňují tak rozhovor o intimních nebo osobních tématech. Těším se, až budu s kartami pracovat a využívat je ve své praxi.“

Mgr. Stanislava Černá, sociální pracovnice, Dětský domov se školou, SVP a ZŠ Chrudim, účastnice projektu Síť vzájemného učení



# Usilujeme o systémové změny

## Ve zkratce

- ➔ Systémovými změnami myslíme naše úsilí zavést práci se sexualitou a vztahy jako nedílnou součást poskytování služeb dospívajícím a lidem žijícím v pobytových zařízeních.
- ➔ V roce 2023 jsme pokračovali již v nastartovaných projektech, zahájili jsme nové projekty a realizovali výzkumy zaměřené na vztahy, intimitu a sexualitu v dětských domovech a domovech pro seniory\*seniorky.

## Systémové zavádění práce se sexualitou s využitím metody learning network (sítě vzájemného učení)

- ➔ Projekt podpořený Nadací OSF umožnil vznik sítě vzájemného učení (learning network) pro **pět týmů personálu dětských domovů**. V České republice zatím nevyzkoušenou metodu jsme se naučili od našich norských partnerů. Dětské domovy zapojené do sítě vzájemného učení měly příležitost sdílet svoje zkušenosti na pravidelných setkáních a zároveň zahájit práci se sexualitou ve svých zařízeních.



- ➔ Díky projektu jsme také vyjeli na **odbornou stáž do Norska** a skrze **výzkum** mapovali potřeby dětí i personálu v dětských domovech. V neposlední řadě jsme získali práva na vytvoření **nástroje Bez rozpaků**, který pomáhá citlivě otevírat témata spojená se sexualitou s mladými lidmi. Více o projektu [ZDE](#).



## Co je sexuálně přívětivé prostředí?

Sexuálně přívětivým myslíme prostředí, kde je možné být sám\*sama sebou, prožívat intimitu, sexualitu a vztahy beze strachu a moct si o sexualitě i vztazích bezpečně a s respektem povídat. Soustředíme se přitom zejména na pobytová zařízení (např. domovy pro seniory, dětské domovy apod.).





# Usilujeme o systémové změny

## Systemové zavádění práce se sexualitou a vztahy v domovech pro seniory

➔ V dubnu 2023 jsme zahájili nový projekt zaměřený na systémové zavádění práce se sexualitou v domovech pro seniory a seniorky. Zaměřili jsme se na nalezení vhodného systému zavádění práce se sexualitou a vztahy pomocí metody human centered design. V rámci kvalitativního výzkumu jsme zjišťovali, jak téma vnímá klientela a personál a přemýšleli nad tím, co by zařízením nejvíce pomohlo a usnadnilo práci tak, aby nová služba byla vhodně a komplexně zavedena do praxe a měla tak pozitivní dopad na klienty\*klientky zařízení. Více o projektu [ZDE](#).



## Veřejná zakázka Zlín

➔ Od července 2023 jsme ve spolupráci se Zlínským krajem realizovali veřejnou zakázku (v rámci OPZ plus 2021–2027) zaměřenou na expertní podporu v oblasti práce se sexualitou, systémové zavádění práce se sexualitou a řešení náročných situací.

39

podpořených zařízení

9

kurzů Sexualita lidí s mentálním znevýhodněním

3

kurzy Sexualita lidí s PAS



Chcete vědět víc o systémovém zavádění práce se sexualitou?

Více se dozvíte [ZDE](#),  
nebo se nám ozvěte na: [hamernikova@freya.live](mailto:hamernikova@freya.live).





# Usilujeme o systémové změny

## Platforma proFem

➔ V roce 2023 jsme se zúčastnili 3 setkání Platformy pro pomoc osobám se zkušeností se sexualizovaným násilím pořádané organizací proFem (dále jen Platforma proFem). Na jednom z nich jsme prezentovali možnosti komunikace s lidmi s mentálním znevýhodněním v oblasti sexualizovaného násilí. Mezi hlavní cíle Platformy proFem vzniklé v roce 2022 patří sdílet know-how v tématu pomoci obětem sexualizovaného násilí, a to mimo jiné i vytvořením metodiky pro pomoc obětem sexualizovaného násilí a vzdělávání pro organizace zapojené do Platformy. Více [ZDE](#).

## Platforma Do dospělosti

➔ Ve Freye usilujeme o systémové zavádění práce se sexualitou a vztahy i v prostředí dětských domovů a obdobných služeb. V roce 2023 jsme proto stali členy platformy Do dospělosti, která sdružuje organizace, které nabízejí podporu a rozvoj mladým lidem se zkušeností s institucionální péčí především při jejich přípravě na samostatný život. Platformu v roce 2021 založily organizace Letní dům společně s Nadačním fondem Krok domů, Symbios – sdílené bydlení Brno a Mimo domov. Více o platformě [ZDE](#).

## Rok důstojnosti

➔ V lednu 2023 jsme se zúčastnili Noci důstojnosti, piety za Dorotu Šandorovou, ženu s mentálním postižením, která byla zabita pečovatelem ve službě. Na konci piety odstartovali její organizátoři, [Děti úplňku](#), iniciativu s názvem [Rok důstojnosti](#), ke které jsme se připojili a která má vést k důstojnějšímu a kvalitnějšímu životu lidí s mentálním znevýhodněním.

## Jednota pro deinstitucionalizaci

➔ Freya svou činností podporuje a ztotožňuje se s platformou JDI, která si klade mimo jiné za cíl opuštění konceptu ústavních pobytových zařízení, podporu komunitních služeb, poskytování sociálních služeb na základě individuálních potřeb lidí a co největší zapojení samotných klientů\*klientek do procesu rozhodování o jejich životě. Proto jsme se stali členy JDI a účastnili jsme se pravidelných setkání. Více o JDI [ZDE](#).



*„Mezi naše klienty a klientky patří také lidé s mentálním znevýhodněním, jejich blízcí, profesionální pečující i pedagogové a pedagožky. Edukací, odborným poradenstvím, konzultacemi a jinými aktivitami v oblasti sexuality a vztahů upevňujeme a často i pomáháme vybudovat důstojnější a plnohodnotnější život lidí se znevýhodněním.“*

(Petra Hamerníková, ředitelka vzdělávání Freya)



# Šíříme osvětu

## Ve zkratce

➔ V roce 2023 jsme pravidelně sdíleli příspěvky na sítích, rozesílali Freya novinky našim příznivcům\*příznivkyním, spolupracovali jsme s médii, psali jsme odborné články, účastnili jsme se besed, konferencí a dalších akcí (např. Sexy den Ligy vozíčkářů, den otevřených dveří v rámci Týdne sociálních služeb pořádaných APSS ČR).

➔ Chceme tak šířit povědomí o potřebě vztahů, intimity a sexuality u lidí se znevýhodněním, seniorů\*seniorek či dospívajících v dětských domovech.



## Vybíráme z médií:

Leden 2023, Sociální služby, Věra Petlanová Zychová. Sexualita a sexuální výchova u lidí s poruchou autistického spektra, článek [ZDE](#).

14. 3. 2023, EduZín. Každá škola potřebuje někoho, kdo s dětmi umí dobře mluvit o sexu, celý článek najdete [ZDE](#).

27. 3. 2023, Šimrání. Šimrání o práci v sex businessu a sexuální asistenci pro hendikepované, k poslechu [ZDE](#).

Březen 2023, ročník XXV., Sociální služby, Lucie Šídová. Systémové zavádění práce se sexualitou v sociálních, školských a zdravotních zařízeních, celý článek [ZDE](#).

21. 11. 2023, Hatefree.cz, Olí Štrejbarová. Teenagerům v některých dětských domovech chybí informace i soukromí. Edukační box usnadní komunikaci o sexualitě, celý článek [ZDE](#).

14. 12. 2023, Hatefree.cz, Judita Matyášová. „Objednat seniorům striptýz k Vánocům? Proč ne, ale musí o tom vědět!“ říká Lucie Šídová, celý článek [ZDE](#).



Všechny články/podcasty/vystoupení v médiích k tématu sexuality a vztahů najdete na našem webu [www.freya.live](http://www.freya.live) – znáte nás z médií, a to [ZDE](#).





# Rozvíjíme sexuální asistenci

## Ve zkratce

- ➔ Lidé se znevýhodněním, senioři\*seniorky potřebují mnohem více než mluvit o tom, že mají právo na prožívání vlastní sexuality. Je potřeba jim dát i možnosti, proto vznikla služba sexuální asistence.
- ➔ Tato služba v ČR funguje od roku 2015. Od roku 2017 sexuální asistenci nadále rozvíjí Freya.

## Co je sexuální asistence?

Je to placená služba, kterou vykonávají proškolené sexuální asistentky a asistenti (výcvik Freya), a jež musí dodržovat etický kodex sexuální asistence.

Sexuální asistenti\*asistentky pomáhají lidem se zdravotním hendikepem, seniorům a seniorkám, a jinak znevýhodněným lidem pracovat s jejich sexualitou a vztahy, a tím přispívají ke zvýšení kvality jejich života.

Docházejí do domovů klientů\*klientek či do zařízení (např. pobytové služby, domovy pro seniory apod.).

## A co to v praxi znamená?

Asistenti\*asistentky si povídají s klienty\*klientkami o jejich potřebách v oblasti intimity/vztahů, učí je přijímat své tělo, pochopit vlastní sexualitu. Mezi jejich činnosti patří např.:

- možnost dotýkat se svého těla,
- nácvik masturbace,
- doteky,
- společná nahota,

- koupel,
- nákup erotických pomůcek,
- masáže, od klasických po erotické,
- sexuální interakce, kam může patřit sex atd.

## Sexuální asistence v roce 2023

- ➔ V tomto roce v ČR působilo osm sexuálních asistentek, které prošly komplexním výcvikem Freya a mají další vzdělávání či supervize.
- ➔ V průběhu roku jsme poskytovali intervize sexuálním asistentkám a připravovali jsme 3. běh výcviku pro sexuální asistenty\*asistentky.



lidí, kteří využili služeb sexuální asistence.



Chcete vědět více o sexuální asistenci?

Kompletní informace najdete [ZDE](#).  
Seznam sexuálních asistentek [ZDE](#).





# Ocenění

## SozialMarie

➡ V roce 2023 jsme byli nominováni na cenu v oblasti sociálních inovací SozialMarie, a to za projekt „Systémové zavádění práce se sexualitou a vztahy v sociálních zařízeních“. Na základě kvalitativního výzkumu, spolupráce se zařízeními a zaměřením se na potřeby klientů\*klientek, personálu a organizace jsme vytvořili „Průvodce pro práci se sexualitou“, který pomáhá organizacím zavést práci se sexualitou a pomáhá jim vytvořit sexuálně přívětivé prostředí, kde je možné sexualitu bezpečně a důstojně naplňovat. Cenu jsme sice nevyhráli, ale už samotná nominace je pro nás velkým úspěchem.



## Dobrá praxe

➡ Máme radost, že jsme získali ocenění od MPSV za příklad dobré praxe „Jak komplexně plánovat s klientem, klientkou v oblasti sexuality a vztahů v rámci odborného sociálního poradenství“.



## A co nám napsali hodnotitelé k ocenění dobré praxe?

„Jeho podstata a přínos spočívá zejména ve specifickém a nepříliš rozšířeném tématu, jemuž se služba věnuje komplexní prací se sociálním prostředím klienta, ve vysoké motivaci a odbornosti zaměstnanců poskytovatele ve vztahu k danému tématu, v jejich opravdovém zájmu o práci a schopnosti komunikace o intimních či citlivých záležitostech klientů, ve vytvoření vhodných písemných vnitřních pravidel zajištění poskytované sociální služby a vyhledávání či svépomocné výrobě edukačních pomůcek. Za příklad dobré praxe je tak nutné považovat celý výše popsany postup jako komplex.“



# Tým Freya v roce 2023



- ➔ **Vedení organizace:** Lucie Šídová – výkonná ředitelka, lektorka; Petra Hamerníková – ředitelka vzdělávání, lektorka.
- ➔ **Provoz:** Kamila Šimková – projektová manažerka; Zuzana Klimešová – office manažerka; Zuzana Gerstlová – asistentka vzdělávání.
- ➔ **Odborné sociální poradenství:** Věra Petlanová Zychová – sociální pracovnice, lektorka; Jaroslava Prchalová – manažerka sociálních služeb, konzultantka pro oblast sexuality a vztahů; Veronika Pinkavová – konzultantka pro oblast sexuality a vztahů.
- ➔ **Lektorský tým:** Bára Rožičová – sociální pracovnice, lektorka; Jolana Novotná – lektorka, odborná pracovnice; Anna Tůmová – lektorka, odborná pracovnice; Darina Deáková – lektorka; Kateřina Štanderová – lektorka; Iva Hradilová – lektorka; Lucie Havrdová – lektorka; Julia Blajko – lektorka.
- ➔ **Výzkum:** Pavla Špeldová – výzkumná pracovnice; Petra Kutálková – expertka na metodu HCD, výzkumnice, sociální pracovnice.
- ➔ **PR:** Jana Poláková – PR manažerka; Markéta Malátová – asistentka PR.
- ➔ **Finance a podpora:** Petra Kratochvílová – ekonomka, účetní; Věra Marková – administrativní služby.



# Děkujeme

➔ Všem profesionálům a profesionálkám, kterým téma sexuality a vztahů jejich klientů\*klientek není lhostejné, vzdělávají se a podporují své klienty\*klienty v možnosti zažívat intimitu a vztahy.

➔ Naším partnerům, donátorům, nadacím, individuálním dárcům a dárkyním (sbírka Já a ty – důvěrně a bezpečně o sexualitě ke vzniku boxu Bez rozpaků, další dárce).



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Financováno  
Evropskou unií

Iceland  
Liechtenstein  
Norway



Active  
citizens fund

Zlínský kraj bez hranic kraj



znesnáze

FLAGGRANTI®  
inspired by passion

EA  
PARTNEŘI

ČEZ  
NADACE ČEZ



# Hospodaření v kostce

<b>Příjmy za rok 2023</b>	<b>7 250 000 Kč</b>
Provozní dotace <i>z toho nejvýznamnější</i>	5 494 000 Kč
• Ministerstvo práce a sociálních věcí	2 897 000 Kč
• Evropský sociální fond	1 465 000 Kč
• Active Citizens Fund	1 132 000 Kč
Přijaté příspěvky (dary)	176 000 Kč
Tržby (akreditované vzdělávání v oblasti sexuality a vztahů v sociálních, zdravotnických a školských zařízeních, edukační pomůcky)	1 572 000 Kč
Ostatní příjmy	8 000 Kč

<b>Náklady za rok 2023</b>	<b>7 383 000 Kč</b>
Spotřebované nákupy a nakupované služby	2 909 000 Kč
Osobní náklady	4 439 000 Kč
Daně a poplatky	2 000 Kč
Ostatní náklady	28 000 Kč
Poskytnuté příspěvky	5 000 Kč



# Kontaktujte nás

Sociální poradenství – e-mail: [poradenstvi@freya.live](mailto:poradenstvi@freya.live), tel.: 731 215 575.

Vzdělávání – e-mail: [hamernikova@freya.live](mailto:hamernikova@freya.live).

Nákup edukačních pomůcek a další informace – e-mail: [klimesova@freya.live](mailto:klimesova@freya.live).

Více na: [www.freya.live](http://www.freya.live).

## **Sídlo organizace:**

Freya, z. s.  
Březiněveská 92  
250 64 Hovorčovice  
IČ: 060513912021

## **Kancelář a poradna Praha:**

Freya, z. s.  
Bolzanova 1  
110 00 Praha 1  
Identifikátor služby: 1319954

## **Sledujte nás na sociálních sítích:**

FB: [@Freya.vzdelavani](https://www.facebook.com/Freya.vzdelavani)  
IG: [Freya\\_vzdelavani](https://www.instagram.com/Freya_vzdelavani)  
[www.freya.live](http://www.freya.live)

Máte zájem o novinky Freya? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru na [www.freya.live](http://www.freya.live).



**Budte Freya – milovaný\*milovaná.**

