



SEXUÁLNÍ ASISTENCE OČIMA SEXUÁLNÍ ASISTENTKY

PhDr. Ema Utajená

PHDR. EMA UTAJENÁ

- Andragogika a sociální práce
- Sexuální asistentka od roku 2021
- Poskytování intimních služeb, edukace a psychoterapie
- V sociální oblasti od roku 2007
- Mnohaleté zkušenosti s prací se sexualitou, tělem a duší

CO PRO MĚ ZNAMENÁ SEXUÁLNÍ ASISTENCE

- Sexuální asistence je placená služba, kterou vykonávají proškolené asistentky a asistenti
- Asistenti/ky pomáhají lidem se zdravotním handicapem a seniorům pracovat s jejich sexualitou a vztahy a prožívat sexualitu pozitivním způsobem
- Pro mě je sexuální asistence užitečnou službou umožňující naplňovat potřeby lidí, kteří by třeba jinak příležitost k těmto zážitkům neměli
- Dává mi možnost pomáhat lidem v oblasti, která je tolik důležitá pro každého z nás a ovlivňovat tak kvalitu jejich života
- Odměnou za mou práci jsou mi především zpětné vazby mých klientů a klientek

CO MŮŽE SEXUÁLNÍ ASISTENCE SENIORŮM NABÍDNOUT

- Bezpečné prostředí pro prožívání sexuality a naplňování potřeb
- Může pomoci v přijímání vlastního těla
- Naplnění potřeby blízkosti a intimity s jiným člověkem
- Objevovat nové možnosti prožívání vlastní sexuality

- Konkrétně může asistence nabídnout možnost mluvit o svých tématech z oblasti sexuality, blízkost, objetí a doteky, společnou nahotu, mazlení, petting, manuální či orální stimulaci
- Pohlavní styk. Ten ale v praxi není primárním požadavkem.

VLIV SEXUÁLNÍ ASISTENCE NA ŽIVOT SENIORŮ

- Zlepšení psychického stavu
- Pocit naplnění
- Zvýšení sebevědomí
- Přijetí vlastního těla
- Snížení pocitu samoty při absenci partnera
- Rekonvalescence po operacích intimních partií

KDO SLUŽBU V PRAXI VYUŽÍVÁ

- Senioři ve vyšším seniorském věku (soukromě)
- Senioři po operaci prostaty/poruchou erekce – opětovné nastartování sexuality
- Senioři z pobytových zařízení

VÝHODY A RIZIKA SEXUÁLNÍ ASISTENCE

Výhody

- Sexuální asistence nabízí bezpečné prostředí
- Transparentní služba s jasně danými pravidly
- Proškolené a empatické asistentky

Rizika

- Riziko navázání romantického vztahu



DĚKUJI VÁM ZA POZORNOST